

Máster de Formación Permanente en
MEDICINA ESTÉTICA
Universitat de les Illes Balears

Título propio de la UIB (60 ECTS)

XXVII Edición



**#UIB
Talent**
Formació Avançada



Primera Parte:
Aspectos Médicos
(Clases presenciales)

Palma de Mallorca, Septiembre-Octubre 2025

El objetivo principal de este Máster de Formación Permanente (FP) en Medicina Estética de la Universidad de las Islas Baleares (UIB) es ofrecer una formación universitaria de posgrado centrada en la Medicina Estética, con especial énfasis en los aspectos médicos (primera parte) e intervencionistas (segunda parte). El programa se orienta hacia la prevención y tratamiento de inestetismos corporales, así como a la aplicación de conocimientos y técnicas para la mejora integral de la estética, el bienestar y la salud individual.

La creación de este Máster en 1997 ha constituido el mayor hito en la historia de la formación en Medicina Estética a nivel mundial. Fue la primera iniciativa en una universidad pública que alcanzó el reconocimiento de una formación universitaria de posgrado, estableciendo el cuerpo de conocimientos que hoy constituyen la Medicina Estética en España y en el mundo.

Desde su instauración, el Máster ha experimentado una consolidación progresiva a lo largo de sus sucesivas ediciones anuales, con la única interrupción en 2020 cuando la pandemia imposibilitó la enseñanza presencial, una característica irrenunciable de nuestro máster que, a nuestro entender, es la que mejor garantiza una formación de calidad, permite el contacto directo, la interacción y la confianza entre todos los profesionales participantes, tanto entre alumnos --médicos procedentes de 35 países— como con los profesores, en un entorno caracterizado por la cooperación profesional, los intercambios de experiencias con toda transparencia y la ausencia de competencia.

Numerosos médicos egresados del Máster ocupan actualmente puestos de liderazgo en el ámbito internacional de la Medicina Estética, y varios forman parte del claustro docente.

Gracias a su carácter pionero, el Máster se ha consolidado como referente para otras iniciativas académicas en otras universidades. Ha contribuido decisivamente a la definición —hoy ampliamente aceptada— del conjunto de disciplinas que integran la Medicina Estética, que se estructura en dos grandes áreas: la vertiente médica o básica, y la vertiente intervencionista, delimitada por otras especialidades médicas. Aunque el Máster no proporciona la pericia completa en cada campo específico, sí ofrece la formación y herramientas necesarias para alcanzarla y se profundiza en los temas más representativos de la Medicina Estética Facial y Corporal, como los peelings, la toxina botulínica, los implantes, los hilos tensores y la combinación de tratamientos estéticos, contando con la dirección médica del Profesor José Ricardo Cabo, que en las recientes celebraciones del 25º aniversario del Máster, ha recibido la prestigiosa 'medalla Ramon Llull' de la UIB.

En el conjunto de los estudios tienen un peso importante los conocimientos que se imparten de Nutrición y Metabolismo, la Nutrigenómica y los nuevos desarrollos en obesidad, longevidad y el binomio alimentación-salud, básicos y aplicados, así como la iniciación en la “Medicina Estética de precisión”, con las ómicas como herramienta de personalización, que son los ámbitos de investigación científica en los que destaca la UIB a través del grupo de investigación promotor del Máster, liderado por la profesora Catalina Picó y el profesor Andreu Palou.

CONSEJO DE DIRECCIÓN



**PROF. ANDREU
PALOU**
DIRECTOR DEL
MÁSTER



**PROF. CATALINA
PICÓ**
DIRECTORA DEL
MÁSTER



**PROF. JOSÉ R.
CABO**
DIRECTOR MÉDICO

ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN MEDICINA ESTÉTICA: ASPECTOS MÉDICOS. TÍTULO PROPIO DE LA UIB (30 ECTS)

PROGRAMA AVANZADO

CLASES POR ESPECIALIDAD

- Técnicas de Promoción de la Salud y aparatología en Medicina Estética
 - Mesoterapia, Farmacología y Fitoterapia en Medicina Estética
 - Longevidad y Envejecimiento Corporal Saludable
 - Obesidad y Trastornos de la Alimentación
 - Medicina Estética de la Piel, Envejecimiento Cutáneo y Tricología
 - Organización, aspectos legales y sesiones complementarias en Medicina Estética
 - Salud Sexual y Medicina Estética Ginecológica y Andrológica
 - Metabolismo y Nutrición
 - Fleboestética y Patología Linfática. Lipodistrofias
 - Introducción al trabajo fin de master (TFM)
-
- Sesiones Especiales
 - Talleres
 - Prácticas en consulta
 - Actividades complementarias

Viernes, 19 de septiembre

Entrega de documentación e Inauguración

09:00 – 10:00h	Entrega de documentación
10:00 – 10:30h	Inauguración oficial
10:30 – 11:00h	Cóctel de bienvenida
11:00 – 11:30h	Sesión informativa sobre aspectos académicos del Máster

TÉCNICAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y APARATOLOGÍA EN MEDICINA ESTÉTICA

Conferenciantes: Dr. Carlos Ríos (Belo Horizonte, Brasil) y Dr. Pedro Moreno (Palma)

11:30 – 13:30h Dr. Carlos Ríos (*online*)

- Introducción a la Belleza y Medicina Estética
- Conceptos básicos: Salud, Envejecimiento, revitalización
- La periodicidad vital
- Los hábitos dietéticos. Problemas de la alimentación actual

13:30 – 15:30h PAUSA COMIDA

15:30 – 18:30h Dr. Pedro Moreno

- Hábitos de vida como causa de patología
- Tabaquismo y alcoholismo
- Estrés y relajación

18:30 – 19:45h Dr. Pedro Moreno

- La Inteligencia Artificial y el Cerebro: su interés en la Medicina Estética y la Longevidad Saludable

19:45 – 20:30h TUTORIAS (*grupos o individuales, voluntarias, según programación ad hoc*)
(*Profs. Cabo, Picó y Palou*)

Sábado, 20 de septiembre

TÉCNICAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y APARATOLOGÍA EN MEDICINA ESTÉTICA

Conferenciantes: Dra. Marta Inglés (Valencia)

09:30 – 11:00h Dra. Marta Inglés

- Introducción a las corrientes eléctricas.
- Corriente galvánica. Iontoforesis

11:00 – 11:30h Pausa

11:30 – 13:45 Dra. Marta Inglés

- Electroestimulación: Concepto. Parámetros de aplicación. Tipos de corrientes de baja y media frecuencia con efecto excitomotor.
- Electroanalgesia: Estimulación eléctrica transcutánea (TENS)
- Corrientes de media frecuencia: Corrientes interferenciales Técnicas de Electroestética en Medicina Estética

13:45 – 15:30h PAUSA COMIDA

15:30 – 17:00h Dra. Marta Inglés

- Infrarrojos
- Ultravioleta
- Ultrasonidos

17:00 – 17:30h Pausa

17:30 – 19:30h Dra. Marta Inglés

- Presoterapia
- Biofeedback

19:00 – 20:00h TUTORIAS (grupos o individuales, voluntarias, según programación ad hoc)
(Profs. Cabo, Picó y Palou)

Domingo, 21 de septiembre

METABOLISMO Y NUTRICIÓN EN MEDICINA ESTÉTICA

Conferenciantes: Prof. José R.Cabo (Valencia),

9:30 – 10:45h Prof. José R. Cabo

- Obesidad. Factores etiológicos y complementarios

10:45 – 11:15h Pausa

TÉCNICAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y APARATOLOGÍA EN MEDICINA ESTÉTICA

Conferenciantes: Dr. Eduard Estivill (Barcelona)

11:15 – 14:00h Dr. Eduard Estivill

- Importancia del sueño en Medicina Estética. Cronodisrupción. Ritmos circadianos. Fasting aplicado a la Medicina Estética

14:00– 16:00h PAUSA COMIDA

5

ORGANIZACIÓN, ASPECTOS LEGALES Y SESIONES COMPLEMENTARIAS EN MEDICINA ESTÉTICA

Conferenciantes: Dra. Petra Vega (Barcelona)

16.00 – 20:00h Dra. Petra Vega

- Historia Clínica y Exploración Básica de los pacientes en Medicina Estética.

Lunes, 22 de septiembre

MESOTERAPIA, FARMACOLOGÍA Y FITOTERAPIA EN MEDICINA ESTÉTICA (MESOTERAPIA)

Conferenciante: Dr. Ignacio Ordiz (Oviedo)

9:00 – 11:00h Dr. Ignacio Ordiz

- Antecedentes históricos de la mesoterapia
- Teorías sobre el mecanismo de acción. La importancia de la microdosificación y de la profundidad de inyección
- Materiales básicos en mesoterapia
- Técnicas de inyección: ventajas e inconvenientes de cada una de ellas

11:00 – 11:30h Pausa

11:30 – 13:30h Dr. Ignacio Ordiz

- Conceptos farmacocinéticos de la mesoterapia-intradermoterapia
- Criterios de selección de fármacos y reglas de utilización de los mismos
- Principios activos más utilizados en mesoterapia aplicada a la Medicina Estética

13:30 – 15:30h PAUSA COMIDA

6

15:30 - 17:00h Dr. Ignacio Ordiz

- Efectos secundarios y yatrogenia en mesoterapia/intradermoterapia
- Mesoterapia/intradermoterapia en tratamientos estéticos faciales y corporales

17:00 – 17:30h Pausa

17:30 – 20:00h Dr. Ignacio Ordiz

- La técnica de microneedling como aporte transdérmico de principios activos. Estudio de métodos y materiales
- Conceptos básicos sobre administración transcutánea de medicamentos
- Fundamentos del microneedling

Martes, 23 de septiembre

MESOTERAPIA, FARMACOLOGÍA Y FITOTERAPIA EN MEDICINA ESTÉTICA (MESOTERAPIA)

Conferenciante: Dr. Ignacio Ordiz (Oviedo)

09:00 – 11:00h Dr. Ignacio Ordiz

- Aplicaciones de la técnica de microneedling
- Efectos secundarios y colaterales de la técnica de microneedling. ¿Cómo evitarlos?
- Indicaciones de la técnica de microneedling aplicada en Medicina Estética
- Tratamientos combinados con otras técnicas habituales en Medicina Estética: toxina botulínica, peelings químicos, fillers, etc

11:00 – 11:30h Pausa

11:30 – 13:30h Dr. Ignacio Ordiz

- Mesoterapia (ampliación)

13:30 – 15:30h PAUSA COMIDA

TÉCNICAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y APARATOLOGÍA EN MEDICINA ESTÉTICA

Conferenciantes: Prof. Antoni Aguiló (Palma)

15:30 – 17:15h Prof. Antoni Aguiló

- El Ejercicio Físico y su prescripción (general) en Medicina Estética

17:15 – 17:30h Pausa

17:30 – 18:00h **SESIÓN ESPECIAL:** Introducción a los objetivos del test Nutrigenético. Procedimiento operacional.

Prof. Catalina Picó/Dr. Sebastià Galmés

18:00 – 20:00h **SESIÓN ESPECIAL:** Introducción al Trabajo Fin de Máster (TFM)

- Taller: Bases para un trabajo de fin de master

Prof. Joan Ribot y Dr. Sebastià Galmés (Palma)

Miércoles, 24 de septiembre

TÉCNICAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y APARATOLOGÍA EN MEDICINA ESTÉTICA.

(Electroterapia y Fototerapia en Medicina Estética)

Conferenciante: Dra. Montserrat Serra (Barcelona)

09:00 – 11:00h Dra. Montserrat Serra

- Láser en Dermatología y Medicina Estética

11:00 – 11:30h Pausa

11:30 – 13:00h Dra. Montserrat Serra

- Normas de seguridad en el manejo de los láseres
- Depilación

13:00 – 15:00h PAUSA COMIDA

OBESIDAD Y TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN

(Celulitis)

Conferenciante: Dra. Marta Serna (Palma)

15:00 – 17:00h Dra. Marta Serna

- Celulitis: Definición
- Etiología: Factores predisponentes y agravantes
- Tipos. Fisiopatología
- Diagnóstico: Exploración clínica, Laboratorio, Termografía y Ecografía.

17:00 – 17:30h Pausa

17:30 – 19:30h Dra. Marta Serna

- Tratamientos médicos y protocolos: dieta, medicamentos, electroestimulación
- Drenaje linfático: manual, presoterapia, electroestimulación secuencial, termoterapia, terapia intradérmica, electrolipoforesis, endermología, ultrasonidos y carboxiterapia

Jueves, 25 de septiembre

LONGEVIDAD Y ENVEJECIMIENTO CORPORAL SALUDABLE

Conferenciantes: Prof. José R. Cabo (Valencia) y Prof. Jordi Malloí (Reus)

09:00 – 10:30h Prof. José R. Cabo.

- Introducción a la Medicina del Envejecimiento Saludable
- DHEA y envejecimiento

10:30 – 11:00h Pausa

11:00 – 13:00h Prof. Jordi Malloí

- Envejecimiento y supervivencia. Teorías y causas del envejecimiento
Envejecimiento de los seres vivos. Los radicales libres del oxígeno y el estrés oxidativo.
- Perspectivas actuales de la fotoprotección
- Valoración del proceso de envejecimiento: envejecimiento molecular, tisular y global

13:00 – 15:00h PAUSA COMIDA

15:00 – 16:30h Prof. Jordi Malloí

- Envejecimiento de la piel
- Retraso y reversión del envejecimiento: mito y realidad
- Envejecimiento Saludable

16:30 – 17:30h Prof. Jordi Malloí

- Definición de radical libre. Radicales libres del oxígeno
- Efectos sobre las moléculas de los seres vivos
- Valoración del estrés oxidativo. Interés diagnóstico y terapéutico

17:30 – 18:00h Pausa

MEDICINA ESTÉTICA DE LA PIEL, ENVEJECIMIENTO CUTÁNEO I TRICOLOGÍA.

18:00 – 19:00h Prof. Jordi Malloí

- Exposición a la radiación solar: radiación ultravioleta
- Efectos de la radiación solar sobre el organismo: beneficios y riesgos
- Fotoenvejecimiento: alteraciones nucleares, inmunodepresión (células de Langerhans), radicales libres. Fotoprotección. Uso correcto de los fotoprotectores

19:00 – 20:00h TUTORIAS (grupos o individuales, voluntarias, según programación ad hoc)
(Profs. Cabo, Picó y Palou)

Viernes, 26 de septiembre

LONGEVIDAD Y ENVEJECIMIENTO CORPORAL SALUDABLE

Conferenciantes: Prof. Federico Pallardó (Valencia)

09:00 – 11:00h Prof. Federico Pallardó

- Organización general del sistema endocrino
- Exploración general y especial de las glándulas endocrinas
- Telómeros y envejecimiento

11:00 – 11:30h Pausa

11:30 – 13:30h Prof. Federico Pallardó

- Envejecimiento del Sistema Nervioso
- Hormonas y piel

13:30 – 15:30h PAUSA COMIDA

MEDICINA ESTÉTICA DE LA PIEL, ENVEJECIMIENTO CUTÁNEO I TRICOLOGÍA.

10

Conferenciantes: Dra. María Asensi (Palma)

15:30 – 17:30h Dra. María Asensi

- Tricología Médica

17:30 – 18:00h Pausa

18:00 – 20:00h Dra. María Asensi

- Tricología Médica (continuación)

20:00 – 20:30h TUTORIAS (grupos o individuales, voluntarias, según programación ad hoc)
(Profs. Cabo, Picó y Palou)

Sábado, 27 de septiembre

09:30 – 19:30h PRÁCTICAS EN CONSULTA POR GRUPOS: Organización de una Consulta de Medicina Estética y Mesoterapia Básica Aplicada a la Medicina Estética.

Participantes: Dra. Marta Serna y colaboradora (Clínica Medisans). Dras. Leticia Bregante y Juanina Pertierra (Clínica Dr. Morano). Dras. Isabel Caballero y Elizabeth Valencia (Clínica Censalud).

Domingo, 28 de septiembre

MEDICINA ESTÉTICA DE LA PIEL, ENVEJECIMIENTO CUTÁNEO I TRICOLOGÍA.

09:00 – 10:30h **Sesión Especial: Cómo Prescribir en Dermocosmética**

Conferenciante: Dr. José M. Miralles (Palma)

10:30 – 11:00h Pausa

11:00 – 13:00h **Sesión Especial: Salud Sexual y Medicina Estética Andrológica**

Conferenciante: Dr. Mariano Rosselló-Gayá (Palma)

13:00 – 15:00h PAUSA COMIDA

12

METABOLISMO Y NUTRICIÓN EN MEDICINA ESTÉTICA

Conferenciantes: *Dra. Mireia Porta (Barcelona)*

15:00 – 17:00h Dra. Mireia Porta

- Entrevista dietética

17:00 – 17:30h Pausa

17:30 – 19:00h Dra. Mireia Porta

- Aspectos prácticos de la consulta dietética

19:00 – 20:00h TUTORIAS (grupos o individuales, voluntarias, según programación ad hoc)
(Profs. Cabo, Picó y Palou)

Lunes, 29 de septiembre

MEDICINA ESTÉTICA DE LA PIEL, TRICOLOGÍA Y ENVEJECIMIENTO CUTÁNEO

Conferenciante: Dr. Manuel Asín (Valencia)

09:30 – 11:00h Dr. Manuel Asín

- Bases de la formulación magistral en Dermatología
- Dermatología y alimentación

11:00 – 11:30h Pausa

11:30 – 13:00h Dr. Manuel Asín

- Bases para la organización de una consulta privada en Dermatología

13:00 – 15:00h PAUSA COMIDA

15:00 – 16:30h Dr. Manuel Asín

- Patologías más frecuentes por alteración del balance hídrico
- La pigmentación, causa inmune y/o causa infecciosa

16:30 – 17:00h Pausa

17:00 - 18:30h Dr. Manuel Asín

- Técnicas de exploración en cirugía
- Definición, diagnóstico diferencial y tratamiento: las alteraciones del folículo sebáceo. Acné y rosácea

18:30 – 19:30h *TUTORIAS (grupos o individuales, voluntarias, según programación ad hoc)*
(Profs. Cabo, Picó y Palou)

Martes, 30 de septiembre

LONGEVIDAD Y ENVEJECIMIENTO CORPORAL SALUDABLE

Aplicaciones de la Endocrinología en ME y Envejecimiento Saludable

Conferenciante: Prof. José R. Cabo (Valencia)

09:00 – 10:30h Prof. José R. Cabo

- Tiroides y envejecimiento: Hipotiroidismo subclínico

10:30 – 11:00h Pausa

MEDICINA ESTÉTICA DE LA PIEL, TRICOLOGÍA Y ENVEJECIMIENTO CUTÁNEO

Conferenciantes: Dra. Beatriz Llombart (Valencia) y Manuel Asin (valencia)

11:00 – 13:30h Dra. Beatriz Llombart

- Morfología y fisiología elemental de la piel
- Lesiones elementales

13:30 – 15:30 PAUSA COMIDA

15:30 – 17:00h Dra. Beatriz Llombart

- Técnicas de exploración en dermatología clínica
- Técnicas elementales en cirugía dermatológica

17:00 – 17:15h Pausa

17:15 – 19.30h Dra. Beatriz Llombart

- Patologías más frecuentes por alteración a la queratinización
- Tumores benignos y malignos más frecuentes. Diagnóstico diferencial
- Técnicas elementales en cirugía cutánea

19:30 – 20:00h TUTORIAS (grupos o individuales, voluntarias, según programación ad hoc)
(Profs. Cabo, Picó y Palou)

Miércoles, 1 de octubre

TÉCNICAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y APARATOLOGÍA EN MEDICINA ESTÉTICA.

(Medicina Estética Hidrotermal)

Conferenciante: Prof. Antonio Hernández Torres (Zaragoza)

09:00 – 11:00h Prof. Antonio Hernández Torres

- Historia, indicaciones y contraindicaciones
- Tipos de aguas Mineromedicinales
- Vías de administración

11:00 – 11:30h Pausa

11:30 – 13:30h Prof. Antonio Hernández Torres

- Técnicas y Tecnologías en Hidrología Médica y Medicina Estética
- Técnicas complementarias: Peloterapia y aplicación de fangos
- Termas en Medicina Estética Hidrotermal

TARDE LIBRE

Jueves, 2 de octubre

09:00 – 10:00 EXAMEN

Temario hasta el día 1 inclusive

LONGEVIDAD Y ENVEJECIMIENTO CORPORAL SALUDABLE

Aplicaciones de la Endocrinología en ME y Envejecimiento Saludable

Conferenciante: Prof. Jesús A. Fernández-Tresguerres (Madrid)

10:00 – 11:30h Prof. Jesús A. Fernández-Tresguerres

- Hormona de crecimiento y envejecimiento
- Melatonina y envejecimiento

11:30 – 12:00h Pausa

12:00 – 14:00h Prof. Jesús A. Fernández-Tresguerres

- Organización de clínicas Anti-Aging

16

14:00 – 15:30h PAUSA COMIDA

MEDICINA ESTÉTICA DE LA PIEL, TRICOLOGÍA Y ENVEJECIMIENTO CUTÁNEO

(Dermatoscopia)

Conferenciante: Dr. Javier Quintana (Sevilla)

15:30 – 17:00h Dr. Javier Quintana

- Dermatoscopia

17:00 – 17:30h Pausa

17:30 – 19:30h Dr. Javier Quintana

- Dermatoscopia (continuación)

19:00 – 20:00h TUTORIAS (grupos o individuales, voluntarias, según programación ad hoc)
(Profs. Cabo, Picó y Palou)

Viernes, 3 de octubre

LONGEVIDAD Y ENVEJECIMIENTO CORPORAL SALUDABLE

Conferenciante: Prof. José R. Cabo (Valencia)

09:00 – 10:30h Prof. José R. Cabo

- La Metformina en el envejecimiento saludable

10:30 – 11:00h Pausa

MESOTERAPIA, FARMACOLOGÍA Y FITOTERAPIA EN MEDICINA ESTÉTICA (MESOTERAPIA)

(Farmacología en Medicina Estética)

Conferenciante: Dr. Francesc X. Sureda (Reus)

11:00 – 13:30h Dr. Francesc X. Sureda

- Farmacocinética. Conceptos aplicados a la Medicina Estética
- Liposomas
- Cambios farmacocinéticos en obesidad y cirugía bariátrica
- Efectos adversos de fármacos de especial interés en Medicina Estética

13:30 – 15:30h PAUSA COMIDA

15:30 – 17:00h Dr. Francesc X. Sureda

- Fármacos en la insuficiencia venosa
- Fármacos anestésicos locales

17:00 – 17:30h Pausa

17:30 – 19:30h Dr. Francesc X. Sureda

- Tratamiento farmacológico de la obesidad

19:30 – 20:00h TUTORIAS (grupos o individuales, voluntarias, según programación ad hoc)
(*Profs. Cabo, Picó y Palou*)

Sábado, 4 de octubre

09:00 – 19:30h

Prácticas en consulta

- Organización y Funcionamiento de una Clínica de Aparatología Estética
- Organización y Funcionamiento de una Clínica de Salud Sexual de la Mujer y de Varones

Clínica Dr. Rosselló y Clínica Dr. Miralles

Domingo, 5 de octubre

OBESIDAD Y TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN

09:00 – 11:00h Prof. José R. Cabo

- Mi experiencia de casi medio siglo tratando el sobrepeso y la obesidad

11:00 – 11:30h Pausa

SALUD SEXUAL Y MEDICINA ESTÉTICA GINECOLÓGICA Y ANDROLÓGICA

Ginecología en Medicina Estética

Conferenciante: *Dr. Santiago Palacios (Madrid)*

11:30 – 13:30h Dr. Santiago Palacios

- Definiciones, fisiología y sintomatología del climaterio
- Fertilidad en la perimenopausia
- Anticoncepción en la perimenopausia
- Disfunción sexual femenina
- Sistema nervioso central y mujer postmenopáusica
- Patologías cardiovasculares y mujer postmenopáusica
- Hábitos saludables en la mujer adulta

13:30 – 15:30h PAUSA COMIDA

15:30 – 17:00h Dr. Santiago Palacios

- Implicaciones del estudio WH I en España
- Tipos de estrógenos
- Tipos de gestágenos.
- Sustancia tejido específica
- SERMs
- Bifosfonatos
- Esquema de uso

17:00 – 17:30h Pausa

17:30 – 19:30h Dr. Santiago Palacios

- Otras medicaciones alternativas
- Importancia de la calidad de vida en la mujer postmenopáusica

19:30 – 20:00h TUTORIAS (grupos o individuales, voluntarias, según programación ad hoc)
(*Profs. Cabo, Picó y Palou*)

Lunes, 6 de octubre

Nutrigenómica y Nutrigenética. Medicina Estética de Precisión (9.00-10.30h; 16:00-18:30)

Actividad optativa simultánea, de carácter individual, a lo largo de la jornada.

(encuesta nutricional, recolección de datos clínicos y muestra de saliva individualizada).

Dr. Sebastià Galmés (Palma), Andreu Palou-March (Palma), Prof. Catalina Picó (Palma), Prof. Francisca Serra (Palma) y Prof. Mariona Palou (Palma)

METABOLISMO Y NUTRICIÓN EN MEDICINA ESTÉTICA

Conferenciantes: Prof. Paula Oliver, Prof. Catalina Picó, Prof. Francisca Serra, Prof. Ana M^a Rodríguez (Palma)

08:45 – 11:30h Prof. Prof. Paula Oliver

- Introducción panorámica general al metabolismo y su regulación
- Estudio de los principales glúcidos de interés en Nutrición y Medicina Estética
- Fibra dietética: estructura, propiedades e interés nutricional

11:30 – 12:00h Pausa

12:00 – 14:00h Prof. Catalina Picó

- Estudio de los principales lípidos de interés en Nutrición y Medicina Estética

14:00 – 16:00h PAUSA COMIDA

16:00 – 18:00h Prof. Francisca Serra

- Estudio del metabolismo de las proteínas y los ácidos nucleicos de interés en Medicina Estética

18:00 – 20:00h Prof. Ana M^a Rodríguez

- Probióticos y Prebióticos

Martes, 7 de octubre

METABOLISMO Y NUTRICIÓN EN MEDICINA ESTÉTICA

Conferenciantes: Prof. Luisa Bonet, Prof. Francisca Serra, Prof. Mariona Palou, Prof. Catalina Picó y Prof. Andreu Palou (Palma)

08:30 – 09:30h Prof. Luisa Bonet

- Grupos de alimentos

09:30 – 11:00h Prof. Francisca Serra y Prof. Mariona Palou

- Alimentos Funcionales

11:00 – 11:30h Pausa

11:30 – 13:30h Prof. Francisca Serra y Prof. Mariona Palou

- Tablas de composición de alimentos

13:30 – 15:30h PAUSA COMIDA

15:30 – 17:30h Prof. Luisa Bonet

- Vitaminas: aplicaciones e intereses en Medicina Estética
- Suplementación vitamínica y de micronutrientes

17:30 – 18:00h Pausa

21

18:00 – 19:30h Taller: Declaraciones y propiedades saludables de los alimentos
Prof. Mariona Palou

19:30 – 20:00h TUTORIAS (grupos o individuales, voluntarias, según programación ad hoc)
(*Profs. Cabo, Picó y Palou*)

Miércoles, 8 de octubre

METABOLISMO Y NUTRICIÓN EN MEDICINA ESTÉTICA

Conferenciantes: Prof. Francisca Serra (Palma), Prof. Mariona Palou (Palma), Prof. Catalina Picó (Palma), Prof. Andreu Palou (Palma), Dr. Pedro Moreno (Palma), Dra. Carmen Blanco (Palma)

08:30 – 10:00h Prof. Francisca Serra y Prof. Mariona Palou

- Pautas dietéticas para mantener la salud

10:00 – 11:30h Taller: Confección de dietas y programas informáticos.
Prof. Francisca Serra

11:30 – 12:00h Pausa

12:00 – 14:00h Prof. Catalina Picó y Prof. Andreu Palou

- Balance metabólico y su regulación
- Estrategias funcionales para el control de la ingesta

22

14:00 – 15:30h PAUSA COMIDA

15:30 – 17:00h Dra. Carmen Blanco

- Aspectos psicológicos de los trastornos de la alimentación: obesidad, anorexia y bulimia

17:00 – 17:30h Pausa

17:30 – 20:00h Dr. Pedro Moreno

- Dismorfofobias
- Psicofármacos en Medicina Estética

20:00 – 20:30h TUTORIAS (grupos o individuales, voluntarias, según programación ad hoc)
(Profs. Cabo, Picó y Palou)

Jueves, 9 de octubre

FLEBOESTÉTICA Y PATOLOGÍA LINFÁTICA. LIPODISTROFIAS

Conferenciantes: Dr. Eduardo Gil (Albacete) y Dra. Emilce Insúa (Madrid)

09:00 – 11:00h Dr. Eduardo Gil y Dra. Emilce Insúa

- Recuerdo anatómico
- Definiciones y clasificación de varices
- El interés de la ecografía en la flebología estética
- Tratamiento médico conservador

11:00 – 11:30h Pausa

11:30 – 13:30h Dr. Eduardo Gil y Dra. Emilce Insúa

- Tratamiento esclerosante: Esclerosis con esclerosante líquido, esclerosante con espuma
- Complicaciones del tratamiento esclerosante

13:30 – 15:30h PAUSA COMIDA

15:30 – 17:30h Dr. Eduardo Gil y Dra. Emilce Insúa

- Escleroterapia en CI: forma líquida, espuma y crioesclerosis
- ¿Qué no hacer en flebología estética?
- ¿Cuándo derivar al especialista?

17:30 – 17:45h Pausa

17:45 – 20:00h Dr. Eduardo Gil y Dra. Emilce Insúa

- Patología linfática: linfedema, lipedema
- Terapia de compresión elástica

Viernes, 10 de octubre

09:00 – 13:30h Prácticas en Consulta por grupos: Exploración Vascular, Manejo de Ecodoppler venoso, Escleroterapia.

Participan: Dra. Emilce Insúa, Dr. Eduardo Gil, Dra. Isabel Caballero y Dr. Jorge Zarzar

13:30 – 15:30h PAUSA COMIDA

METABOLISMO Y NUTRICIÓN EN MEDICINA ESTÉTICA

Conferenciantes: Dr. Manuel Sánchez (Barcelona), Profesor José Ricardo Cabo (Valencia)

15:30 – 18:30h Dr. Manuel Sánchez (Barcelona)

- Historial nutricional
- Valoración del estado nutricional: métodos clínicos y antropométricos
- Suplementos vitamínicos y aporte de nutrientes
- Complementos nutricionales en antiaging

18:30 – 18:45h Pausa

18:45 – 20:00h Prof. José R. Cabo

- Alimentación y Envejecimiento Saludable

Sábado, 11 de octubre

09:00 – 10:30h Sesión Especial: Patología y Medicina Estética

- Enfermedades sistémicas reconocibles en una consulta de Estética.
- La importancia de la biopsia.
- Reacciones a material de relleno. Cómo reconocerlos histológicamente

Conferenciante: Dr. Carlos Saus (Palma)

10:30 – 11:00h Pausa

11:00 – 13:30h Sesión Especial: Inmunología y Medicina Estética

Conferenciante: Dr. Jaume Pons (Palma)

13:30 – 15:30h PAUSA COMIDA

METABOLISMO Y NUTRICIÓN EN MEDICINA ESTÉTICA

25

15:30 – 17:30h Prof. Ana M^a Rodríguez (Palma)

- Actividad física y regulación del peso corporal

17:30 – 18:00h Pausa

18:00 – 20:00h Sesión Especial: Dieta Vegetariana y Deporte. Complementos y Deporte de alto rendimiento

Conferenciante: Dra. Nuria Granados (Palma)

Domingo, 12 de octubre

LONGEVIDAD Y ENVEJECIMIENTO CORPORAL SALUDABLE

Conferenciante: Dr. Michael Klentze (Munich)

09:00 – 11:30h Dr. Michael Klentze (**Online**)

- Piel joven en el envejecimiento: ¿un sueño convertido en realidad?
- Tratamientos hormonales y terapia similar a las células madre
- El eje Intestino-Cerebro-Piel: cómo prevenir y tratar los cambios en la piel utilizando tratamientos para el intestino

11:30 – 12:00h Pausa

SALUD SEXUAL Y MEDICINA ESTÉTICA GINECOLÓGICA Y ANDROLÓGICA

Principios de Ginecología Estética Regenerativa Funcional y Cirugía Íntima

Conferenciantes: Dra. Teresa Martín (Madrid) y Prof. José Ricardo Cabo (Valencia)

12:00 – 14:00h Dra. Teresa Martín

- Introducción
- La importancia médico social de la GERF-Cirugía Íntima
- Medicina de la calidad de vida Sexual

14:00 – 16:00h PAUSA COMIDA

16:00 – 18:30h Dra. Teresa Martín

- Indicaciones Médico-Quirúrgicas Principales
- La unidad de Ginecología Regenerativa en una clínica de Medicina Estética
- Técnicas Médicas Regenerativas: Láser, Radiofrecuencia, Hifem, Ácido Hialurónico, Toxina Botulínica, Hilos Tensores, Plasma Rico en Plaquetas, Nanofat ...

18:30 – 18:45h Pausa

18:45 – 19:45h Prof. José R. Cabo

- Andropausia

Lunes, 13 de octubre

MESOTERAPIA, FARMACOLOGÍA Y FITOTERAPIA EN MEDICINA ESTÉTICA (MESOTERAPIA)

Fitoterapia y Medicina Biorreguladora

Conferenciantes: Dr. Carlos Amengual (Palma) y Dr. Bernat Vanaclocha (Valencia)

09:00 – 11:00h Dr. Carles Amengual

- Introducción a la Fitoterapia
- Formas de dosificación farmacéutica
- Formulación en Fitoterapia

11:00 – 11:30h Pausa

11:30 – 13:30h Dr. Bernat Vanaclocha

- Principios activos. Acciones farmacológicas de las drogas vegetales con interés en Medicina Estética
- Tratamientos faciales, capilares y cuidado ocular

13:30 – 14:30h TUTORIAS (grupos o individuales, voluntarias, según programación ad hoc)
(Profs. Cabo, Picó y Palou)

27

TARDE LIBRE

Martes, 14 de octubre

09:00 – 10:00h **EXAMEN**

Temario desde el 2 de octubre hasta el 13 de octubre inclusive

10:00 – 10:15h Pausa

10:15 – 11:45h **Sesión Especial: Bases para el TFM o Tesina (2ª parte)**

Publicación de resultados en Medicina Estética

Aplicaciones y usos de las tecnologías de la información en Medicina Estética

Conferenciantes: Prof. Joan Ribot (Palma) y Dr. Sebastià Galmés (Palma)

28

11:45 – 12:30h **Defensa Pública de Tesinas pendientes**

Prof. Andreu Palou (Palma), Prof. Catalina Picó (Palma) y Prof. José R. Cabo (Valencia), Prof. Joan Ribot (Palma) y Dra. Valencia (Valencia)

12:30 – 14:00h Taller: Manejo de las Bibliografías. Aplicaciones y revisión del trabajo autónomo
Prof. Joan Ribot (Palma) y Dr. Sebastià Galmés (Palma)



Universitat
de les Illes Balears

**#UIB
Talent**
Formació Avançada



**Fundació
Universitat
Empresa**
de les Illes Balears

Edifici Sa Riera
c/ de Miquel del Sants Oliver
2 - 2n, 07012 Palma (Balears)
Tel.: +34 - 971 25 96 96
uibtalent@fueib.org

