

Máster de Formación Permanente en **MEDICINA ESTÉTICA** Universitat de les Illes Balears

Título propio de la UIB (60 ECTS)

XXVI Edición



**#UIB
Talent**
Formació Avançada

Primera Parte:
Aspectos Médicos
(Clases presenciales)

Palma de Mallorca, Septiembre-Octubre 2024

El objetivo principal de este **Máster de Formación Permanente en Medicina Estética de la Universidad de las Islas Baleares (UIB)** es ofrecer una formación universitaria de posgrado en Medicina Estética, con especial atención a los aspectos médicos (la primera parte) y los intervencionistas (segunda parte), para la prevención y tratamiento de inesteticismos corporales, y la aplicación de técnicas para la mejora y promoción de la estética, el bienestar y la salud.

La creación del Máster de FP en Medicina Estética de la UIB en 1997 representó el mayor hito de la Medicina Estética a nivel mundial en estos decenios, la primera iniciativa en una universidad pública, que fue capaz de englobar en un estudio universitario de posgrado, la impartición de los conocimientos que constituyen la Medicina Estética en España y en el mundo.

Muy consolidado, año tras año, tras las sucesivas ediciones el Máster ha sufrido la única interrupción en 2020 condicionada por la Pandemia, pues ponderamos que no hubiera sido lo mismo pretender una formación sólida y con proyección, sin el contacto directo y la confianza que se genera en el Máster, entre médicos procedentes de lugares distantes y de hasta 25 países distintos, en un ambiente profesional de no competencia. El Máster no otorga todas las pericias requeridas para aplicar en todos y cada uno de los campos específicos, pero ofrece la formación y las herramientas necesarias para alcanzarlas, con mayor abundamiento para algunos.

Muchos médicos egresados del Máster de la UIB ocupan ya los puestos más destacados en la medicina estética mundial y varios de ellos son parte del claustro de profesores del Máster.

Por su mismo carácter de primera experiencia a nivel mundial, ha tenido y continua jugando un importante papel como punto de referencia de otras iniciativas en universidades y en todo el mundo; pues, de manera particular, ha contribuido decisivamente a la definición, hoy prácticamente aceptada, y el respeto de lo que constituye el conjunto de disciplinas que integran la Medicina Estética, con dos grandes vertientes: la básica o médica y la intervencionista dentro de los límites marcados por otros ámbitos o especialidades de la medicina. En el conjunto de los estudios tienen un peso importante los conocimientos que se imparten de Nutrición y Metabolismo, la Nutrigenómica y los nuevos desarrollos en obesidad y el binomio alimentación-salud, básicos y aplicados, así como la iniciación en la “Medicina Estética personalizada ómica”, que son los ámbitos de investigación científica en los que destaca la UIB a través del grupo de investigación promotor del Máster, liderado por el Profesor Andreu Palou y la Profesora Catalina Picó.

Otro campo tratado ampliamente es el de la Longevidad Saludable, con sus diversos abordajes.

Además, todos los temas más propios de la Medicina Estética Facial y Corporal como los Peelings, la Toxina Botulínica, los Implantes, los Hilos y la combinación de tratamientos.

EQUIPO DIRECTIVO



PROF. ANDREU PALOU
DIRECTOR DEL MÁSTER



PROF. CATALINA PICÓ
CONSEJO DE DIRECCIÓN
Co-directora y coordinadora
de investigación.



PROF. JOSÉ R. CABO
CONSEJO DE DIRECCIÓN
Coordinador Médico

ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN MEDICINA ESTÉTICA: ASPECTOS MÉDICOS. TÍTULO PROPIO DE LA UIB (30 ECTS)

ÍNDICE DE LAS CLASES POR ESPECIALIDAD

- Técnicas de Promoción de la Salud en Medicina Estética
- Electroterapia y Fototerapia en Medicina Estética
- Mesoterapia Básica y Farmacología en Medicina Estética
- Aplicaciones de la Endocrinología en Medicina Estética y Envejecimiento Corporal
- Obesidad y Lipodistrofias en Medicina Estética
- Envejecimiento de los seres vivos. Los Radicales libres del oxígeno y el Estrés Oxidativo.
- Perspectivas actuales de la Foto protección
- Medicina Estética de la Piel, Tricología y Envejecimiento Cutáneo Ginecología en Medicina Estética
- Medicina Estética Hidrotermal
- Farmacología en Medicina Estética
- Ginecología en Medicina Estética
- Principios de Ginecología Estética Regenerativa Funcional y Cirugía Íntima
- Metabolismo y Nutrición en Medicina Estética
- Fleboestética y Vascular en Medicina Estética
- Fitoterapia y Medicina Biorreguladora
- Hormonas y Envejecimiento Saludable en Medicina Estética

PRÁCTICAS EN CONSULTA

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- **Sesiones Especiales**

Bases para el TFM

Historia clínica y exploración básica de los pacientes en Medicina Estética

Importancia del sueño en Medicina Estética

¿Cómo prescribir en dermocosmética?

Salud sexual y Medicina Estética andrológica

Patología y Medicina Estética

Dieta vegetariana y deporte

Inmunología y Medicina Estética

- **Talleres**

Confección de dietas y programas informáticos

Declaraciones y propiedades saludables de los alimentos

Jueves, 19 de septiembre

Entrega de documentación e Inauguración

09:00 – 10:00h	Entrega de documentación
10:00 – 10:30h	Inauguración oficial
10:30 – 11:00h	Cóctel de bienvenida
11:00 – 11:30h	Sesión informativa sobre aspectos académicos del Máster

Técnicas de Promoción de la Salud en Medicina Estética

Conferenciantes: Dr. Carlos Ríos (Belo Horizonte, Brasil) y Dr. Pedro Moreno (Palma)

11:30 – 13:30h Dr. Carlos Ríos (**online**)

- Introducción a la Belleza y Medicina Estética
- Conceptos básicos: Salud, Envejecimiento, revitalización
- La periodicidad vital
- Los hábitos dietéticos. Problemas de la alimentación actual

13:30 – 15:30h PAUSA COMIDA

15:30 – 18:30h Dr. Pedro Moreno

- Hábitos de vida como causa de patología
- Tabaquismo y alcoholismo
- Estrés y relajación

Viernes, 20 de septiembre

09:00 – 11:00h **Sesión Especial: Bases para el Trabajo de fin de Máster (TFM) 1ª parte**

- Estructura y guía del TFM
- Aspectos éticos y formales
- Manejo de bibliografía (propuesta de trabajo autónomo)

Conferenciante: Prof. Joan Ribot (Palma) y Dr. Sebastià Galmés (Palma)

11:00 – 11:30h Pausa

Técnicas de Promoción de la Salud en Medicina Estética

Conferenciantes: Dr. Carlos Ríos (Belo Horizonte, Brasil) y Dr. Petra Vega (Barcelona)

11:30 – 13:30h Dr. Carlos Rios (online)

- Tratamientos electroestéticos y su interés en la Medicina Estética actual

13:30 – 15:30h PAUSA COMIDA

15:30 – 20:00h **Sesión Especial: Historia Clínica y Exploración Básica de los pacientes en Medicina Estética.**

Conferenciante: Dra. Petra Vega (Barcelona)

Sábado, 21 de septiembre

Técnicas de Promoción de la Salud y Electroterapia y Fototerapia en Medicina Estética

Conferenciantes: Dra. Marta Inglés (Valencia), Dr. Eduard Estivill (Barcelona)

09:30 – 11:00h Dra. Marta Inglés

- Introducción a las corrientes eléctricas.
- Corriente galvánica. Iontoforesis

11:00 – 11:30h Pausa

11:30 – 13:00 Dra. Marta Inglés

- Electroestimulación: Concepto. Parámetros de aplicación. Tipos de corrientes de baja y media frecuencia con efecto excitomotor.
- Electroanalgesia: Estimulación eléctrica transcutánea (TENS)
- Corrientes de media frecuencia: Corrientes interferenciales Técnicas de Electroestética en Medicina Estética

13:30 – 15:30h PAUSA COMIDA

15:30 – 17:00h Dra. Marta Inglés

- Infrarrojos
- Ultravioleta
- Ultrasonidos

17:00 – 17:30h Pausa

17:30 - 19.30h Dra. Marta Inglés

- Presoterapia
- Biofeedback

Domingo, 22 de septiembre

Aplicaciones de la Endocrinología en ME y Envejecimiento Saludable

Conferenciante: Prof. José R. Cabo (Valencia)

09:30 – 11:00h Prof. José R. Cabo.

- Introducción a la Medicina del Envejecimiento Saludable
- DHEA y envejecimiento

11:00 – 11:30h Pausa

11:30 – 13:30h Sesión Especial: Importancia del sueño en Medicina Estética

- Cronodisrupción
- Ritmos circadianos específicos
- Fasting aplicado a la Medicina Estética

Conferenciante: Dr. Eduard Estivill (Barcelona)

13:30 – 15:30h PAUSA COMIDA

Mesoterapia Básica y Farmacología en Medicina Estética

Conferenciantes: Dr. Ignacio Ordiz (Oviedo), Prof. José R. Cabo (Valencia)

15:30 – 17:30h Dr. Ignacio Ordiz

- Antecedentes históricos de la mesoterapia
- Teorías sobre el mecanismo de acción. La importancia de la microdosificación y de la profundidad de inyección
- Materiales básicos en mesoterapia
- Técnicas de inyección: ventajas e inconvenientes de cada una de ellas

17:30 – 18:00h Pausa

18:00 - 19:30h Dr. Ignacio Ordiz

- Conceptos farmacocinéticos de la mesoterapia/intradermoterapia
- Criterios de selección de fármacos y reglas de utilización de los mismos
- Principios activos más utilizados en mesoterapia aplicada a la Medicina Estética

Lunes, 23 de septiembre

Mesoterapia Básica y Farmacología en Medicina Estética

Conferenciante: Dr. Ignacio Ordiz (Oviedo)

9:00 – 11:00h Dr. Ignacio Ordiz

- Efectos secundarios y yatrogenia en mesoterapia/intradermoterapia
- Mesoterapia/intradermoterapia en tratamientos estéticos faciales y corporales

11:00 – 11:30h Pausa

Electroterapia y Fototerapia en Medicina Estética

Conferenciante: Dra. Montserrat Serra (Barcelona)

11:30 – 13:30h Dra. Montserrat Serra

- Láser en Dermatología y Medicina Estética

13:30 – 15:30h PAUSA COMIDA

15:30 – 17:00h Dra. Montserrat Serra

- Normas de seguridad en el manejo de los láseres
- Depilación

17:00 – 17:30h Pausa

Mesoterapia Básica y Farmacología en Medicina Estética

Conferenciante: Dr. Ignacio Ordiz (Oviedo)

17:30 – 19:30h Dr. Ignacio Ordiz

- La técnica de microneedling como aporte transdérmico de principios activos. Estudio de métodos y materiales
- Conceptos básicos sobre administración transcutánea de medicamentos
- Fundamentos del microneedling

Martes, 24 de septiembre

09:00 – 11:00h Dr. Ignacio Ordiz

- Aplicaciones de la técnica de microneedling
- Efectos secundarios y colaterales de la técnica de microneedling. ¿Cómo evitarlos?
- Indicaciones de la técnica de microneedling aplicada en Medicina Estética
- Tratamientos combinados con otras técnicas habituales en Medicina Estética: toxina botulínica, peelings químicos, fillers, etc

11:00 – 11:30h Pausa

11:30 – 13:30h Dr. Ignacio Ordiz

- Mesoterapia

13:30 – 15:30h PAUSA COMIDA

Obesidad y Lipodistrofias en Medicina Estética

Conferenciante: Dra. Marta Serna (Palma)

15:30 – 17:30h Dra. Marta Serna

- Celulitis: Definición
- Etiología: Factores predisponentes y agravantes
- Tipos. Fisiopatología
- Diagnóstico: Exploración clínica, Laboratorio, Termografía y Ecografía.

17:30 – 18:00h Pausa

18:00 – 20:00h Dra. Marta Serna

- Tratamientos médicos y protocolos: dieta, medicamentos, electroestimulación
- Drenaje linfático: manual, presoterapia, electroestimulación secuencial, termoterapia, terapia intradérmica, electrolipoforesis, endermología, ultrasonidos y carboxiterapia
- Tratamientos médicos y protocolos

Miércoles, 25 de septiembre

Fitoterapia y Medicina Biorreguladora

Conferenciantes: Dr. Carlos Amengual (Palma) y Dr. Bernat Vanaclocha (Valencia)

09:00 – 11:00h Dr. Carles Amengual

- Introducción a la Fitoterapia
- Formas de dosificación farmacéutica
- Formulación en Fitoterapia

11:00 – 11:30h Pausa

11:30 – 13:30h Dr. Bernat Vanaclocha

- Principios activos. Acciones farmacológicas de las drogas vegetales con interés en Medicina Estética
- Tratamientos faciales, capilares y cuidado ocular

13:30 – 15:30h PAUSA COMIDA

Envejecimiento de los seres vivos. Los radicales libres del oxígeno y el estrés oxidativo. Perspectivas actuales de la fotoprotección

Conferenciante: Prof. Jordi Mallol (Reus)

15:30 – 17:00h Prof. Jordi Mallol

- Envejecimiento y supervivencia. Teorías y causas del envejecimiento
- Valoración del proceso de envejecimiento: envejecimiento molecular, tisular y global
- Envejecimiento de la piel

17:00 – 17:15h Pausa

17:15 – 18:45h Prof. Jordi Mallol

- Retraso y reversión del envejecimiento: mito y realidad
- Envejecimiento Saludable

18:45 – 19:00h Pausa

19:00 – 20:00h Prof. Jordi Mallol

- Definición de radical libre. Radicales libres del oxígeno
- Efectos sobre las moléculas de los seres vivos
- Valoración del estrés oxidativo. Interés diagnóstico y terapéutico

Jueves, 26 de septiembre

Envejecimiento de los seres vivos. Los radicales libres del oxígeno y el estrés oxidativo.

Perspectivas actuales de la fotoprotección

Conferenciante: Prof. Jordi Mallol (Reus)

09:00 – 10:30h Prof. Jordi Mallol

- Exposición a la radiación solar: radiación ultravioleta
- Efectos de la radiación solar sobre el organismo: beneficios y riesgos
- Fotoenvejecimiento: alteraciones nucleares, inmunodepresión (células de Langerhans), radicales libres
- Fotoprotección. Uso correcto de los fotoprotectores

10:30 – 11:00h Pausa

Farmacología en Medicina Estética

Conferenciante: Dr. Francesc X. Sureda (Reus)

11:00 – 13:30h Dr. Francesc X. Sureda

- Farmacocinética. Conceptos aplicados a la Medicina Estética
- Liposomas
- Cambios farmacocinéticos en obesidad y cirugía bariátrica
- Efectos adversos de fármacos de especial interés en Medicina Estética

13:30 – 15:30h PAUSA COMIDA

15:30 – 17:00h Dr. Francesc X. Sureda

- Fármacos en la insuficiencia venosa
- Fármacos anestésicos locales

17:00 – 17:30h Pausa

17:30 – 19:30h Dr. Francesc X. Sureda

- Tratamiento farmacológico de la obesidad

Viernes, 27 de septiembre

Aplicaciones de la Endocrinología en ME y Envejecimiento Saludable

Conferenciante: Prof. José R. Cabo (Valencia)

09:00-10.30h Prof. José R. Cabo

- Tiroides y envejecimiento: Hipotiroidismo subclínico

Medicina Estética de la Piel, Tricología y Envejecimiento Cutáneo

Conferenciante: Dra. Beatriz Llombart (Valencia)

11:00 – 13:30h Dra. Beatriz Llombart

- Morfología y fisiología elemental de la piel

13:30 – 15:30 PAUSA COMIDA

15:30 – 17:00h Dra. Beatriz Llombart

- Lesiones elementales
- Técnicas de exploración en dermatología clínica
- Técnicas elementales en cirugía dermatológica

17:00 – 17:15h Pausa

17:15 – 19.30h Dra. Beatriz Llombart

- Patologías más frecuentes por alteración a la queratinización
- Tumores benignos y malignos más frecuentes. Diagnóstico diferencial
- Técnicas elementales en cirugía cutánea

Sábado, 28 de septiembre

Medicina Estética de la Piel, Tricología y Envejecimiento Cutáneo

Conferenciantes: Dr. Manuel Asín (Alicante), Dra. María Asensi (Palma) y Dr. Javier Quintana (Sevilla)

09:00 – 11:00h Dra. María Asensi

- Tricología Médica

11:00 – 11:30h Pausa

11:30 – 13:30h Dra. María Asensi

- Tricología Médica (continuación)

13:30 – 15:00h PAUSA COMIDA

15:00 – 17:00h Dr. Manuel Asín

- Bases de la formulación magistral en Dermatología
- Dermatología y alimentación

17:00 – 17:30h Pausa

17:30 – 19:00h Dr. Manuel Asín

- Bases para la organización de una consulta privada en Dermatología

Domingo, 29 de septiembre

09:00 – 10:30h **Sesión especial: Cómo Prescribir en Dermocosmética**

Conferenciante: Dr. José M. Miralles (Palma)

10:30 – 11:00h Pausa

11:00 – 13:30h Dr. Manuel Asín

- Patologías más frecuentes por alteración del balance hídrico, la
- pigmentación, causa inmune y/o causa infecciosa
- Técnicas de exploración en cirugía
- Definición, diagnóstico diferencial y tratamiento: las alteraciones del
- folículo sebáceo. Acné y rosácea

13:30 – 15:30h PAUSA COMIDA

15:30 – 17:00h Dr. Javier Quintana

- Dermatoscopia

17:00 – 17:30h Pausa

17:30 – 19:30h Dr. Javier Quintana

- Dermatoscopia (continuación)

Lunes, 30 de septiembre

09:30 – 19:30h Prácticas en consulta por grupos: Organización de una Consulta de Medicina Estética y Mesoterapia Básica Aplicada a la Medicina Estética.

Participantes: Dra. Marta Serna (Palma), Dra. Cristina Núñez (Palma), René Mora (Palma), Dra. Isabel Caballero (Palma), Dra. Cristina Arribas (Palma), Dr. Alberto Morano (Palma)

Martes, 1 de octubre

Medicina Estética Hidrotermal

Conferenciante: Prof. Antonio Hernández Torres (Zaragoza)

09:00 – 11:00h Prof. Antonio Hernández Torres

- Historia, indicaciones y contraindicaciones
- Tipos de aguas Mineromedicinales
- Vías de administración

11:00 – 11:30h Pausa

11:30 – 13:30h Prof. Antonio Hernández Torres

- Técnicas y Tecnologías en Hidrología Médica y Medicina Estética
- Técnicas complementarias: Peloterapia y aplicación de fangos
- Termas en Medicina Estética Hidrotermal

TARDE LIBRE

Miércoles, 2 de octubre

09:00 – 10:00 EXAMEN

Temario hasta el día 1 inclusive

Aplicaciones de la Endocrinología a la Medicina Estética y Envejecimiento Corporal

Conferenciantes: Prof. Federico Pallardó (Valencia)

10:30 – 11:30h Prof. Federico Pallardó

- Organización general del sistema endocrino
- Exploración general y especial de las glándulas endocrinas

11:30 – 12:00h Pausa

12:00 – 13:00h Prof. Federico Pallardó

- Telómeros y envejecimiento

13:00 – 15:30h PAUSA COMIDA

15:30 – 17:30h Prof. Federico Pallardó

- Envejecimiento del Sistema Nervioso
- Hormonas y piel

17:30 – 18:00h Pausa

Aplicaciones de la Endocrinología a la Medicina Estética y Envejecimiento corporal

Conferenciantes: Prof. José R. Cabo (Valencia) y Prof. Jesús A. Fernández-Tresguerres (Madrid)

18:00 – 19:30h Prof. José R. Cabo

- La Metformina en el envejecimiento saludable

Jueves, 3 de octubre

09:00 – 10:30h Prof. José R. Cabo

- Andropausia

Nutrigenómica y Nutrigenética. Medicina Estética de Precisión (9.00-10.30h)

Actividad optativa simultánea, de carácter individual, a lo largo de la jornada.

(encuesta nutricional, recolección de datos clínicos y muestra de saliva individualizada).

Dr. Sebastià Galmés (Palma), Andreu Palou-March (Palma), Prof. Catalina Picó (Palma), Prof. Francisca Serra (Palma) y Prof. Mariona Palou (Palma)

10:30 – 11:00h Pausa

11:00 – 13:00h Prof. Jesús A. Fernández-Tresguerres

- Hormona de crecimiento y envejecimiento
- Melatonina y envejecimiento

13:00 – 15:30h PAUSA COMIDA

15:30 – 17:00h Prof. Jesús A. Fernández-Tresguerres

- Organización de clínicas Anti-Aging

17:00 – 17:30h Pausa

17:30 – 19:30h Prof. José R. Cabo

- Alimentación y Envejecimiento Saludable

Nutrigenómica y Nutrigenética. Medicina Estética de Precisión (17.00-19.30h)

Actividad optativa simultánea, de carácter individual, a lo largo de la jornada.

(encuesta nutricional, recolección de datos clínicos y muestra de saliva individualizada).

Dr. Sebastià Galmés (Palma), Andreu Palou-March (Palma), Prof. Catalina Picó (Palma), Prof. Francisca Serra (Palma) y Prof. Mariona Palou (Palma)

Viernes, 4 de octubre

08:30 – 10:30h Sesión Especial: Salud Sexual y Medicina Estética Andrológica

Conferenciantes: Dr. Mariano Rosselló-Gayá y Dr. Mariano Rosselló (Palma)

10:30 – 11:00h Pausa

Obesidad y Lipodistrofias en Medicina Estética - Metabolismo y Nutrición en Medicina Estética

Conferenciante: Dr. Manuel Sánchez (Barcelona)

11:00 – 14:00h Dr. Manuel Sánchez

- Historial nutricional
- Valoración del estado nutricional: métodos clínicos y antropométricos
- Suplementos vitamínicos y aporte de nutrientes
- Complementos nutricionales en antiaging

14:00 – 15:30h PAUSA COMIDA

Metabolismo y Nutrición en Medicina Estética

Conferenciante: Dra. Mireia Porta (Barcelona) y Prof. José R. Cabo (Valencia)

15:30 – 17:30h Dra. Mireia Porta

- Entrevista dietética

17:30 – 18:00h Pausa

18:00 – 19:30h Dra. Mireia Porta

- Aspectos prácticos

Sábado, 5 de octubre

09:00 – 19:30h

Prácticas en consulta

- Organización y Funcionamiento de una Clínica de Aparatología Estética
- Organización y Funcionamiento de una Clínica de Salud Sexual de la Mujer y de Varones

Clínica Dr. Rosselló y Clínica Dr. Miralles

Domingo, 6 de octubre

09:00 – 11:00h Prof. José R. Cabo

- Mi experiencia de casi medio siglo tratando el sobrepeso y la obesidad

11:00 – 11:30h Pausa

Ginecología en Medicina Estética

Conferenciante: Dr. Santiago Palacios (Madrid)

11:30 – 13:30h Dr. Santiago Palacios

- Definiciones, fisiología y sintomatología del climaterio
- Fertilidad en la perimenopausia
- Anticoncepción en la perimenopausia
- Disfunción sexual femenina
- Sistema nervioso central y mujer postmenopáusica
- Patologías cardiovasculares y mujer postmenopáusica
- Hábitos saludables en la mujer adulta

13:30 – 15:30h PAUSA COMIDA

15:30 – 17:00h Dr. Santiago Palacios

- Implicaciones del estudio WH I en España
- Tipos de estrógenos
- Tipos de gestágenos.
- Sustancia tejido específica
- SERMs
- Bifosfonatos
- Esquema de uso

17:00 – 17:30h Pausa

17:30 – 19:30h Dr. Santiago Palacios

- Otras medicaciones alternativas
- Importancia de la calidad de vida en la mujer postmenopáusica

Lunes, 7 de octubre

Metabolismo y Nutrición en Medicina Estética

Conferenciantes: Prof. José R. Cabo (Valencia), Prof. Andreu Palou (Palma), Prof. Paula Oliver (Palma), Prof. Catalina Picó (Palma), Prof. Francisca Serra (Palma)

09:00 – 10:15h Prof. José R. Cabo

- Obesidad. Factores etiológicos complementarios

10:30 – 11:00h Prof. Andreu Oliver y Prof. Paula Oliver

- Introducción panorámica general al metabolismo y su regulación

11:00 – 13:30h Prof. Paula Oliver

- Estudio de los principales glúcidos de interés en Nutrición y Medicina Estética
- Digestión, absorción y metabolismo
- Fibra dietética: estructura, propiedades e interés nutricional

13:30 – 15:30h PAUSA COMIDA

15:30 – 18:00h Prof. Catalina Picó

- Estudio de los principales lípidos de interés en Nutrición y Medicina Estética
- Introducción a los objetivos del test Nutrigenético. Procedimiento operacional

18:00 – 18:30h Pausa

18:30 – 20:30h Prof. Francisca Serra

- Estudio del metabolismo de las proteínas y los ácidos nucleicos de interés en Medicina Estética

Martes, 8 de octubre

Metabolismo y Nutrición en Medicina Estética

Conferenciantes: Prof. Luisa Bonet (Palma), Prof. Francisca Serra (Palma), Prof. Mariona Palou (Palma), Prof. Ana M^a Rodríguez (Palma)

08:30 – 09:30h Prof. Luisa Bonet

- Grupos de alimentos

09:30 – 11:00h Prof. Francisca Serra y Prof. Mariona Palou

- Alimentos Funcionales

11:00 – 11:30h Pausa

11:30 – 13:30h Prof. Francisca Serra y Prof. Mariona Palou

- Tablas de composición de alimentos

13:30 – 15:30h PAUSA COMIDA

15:30 – 17:30h Prof. Ana M^a Rodríguez

- Probióticos y Prebióticos

17:30 – 17:45h Pausa

17:45 – 19:45h Prof. Luisa Bonet

- Vitaminas: aplicaciones e intereses en Medicina Estética
- Suplementación vitamínica y de micronutrientes

Miércoles, 9 de octubre

Metabolismo y Nutrición en Medicina Estética. Obesidad y Lipodistrofias en Medicina Estética

Conferenciantes: Prof. Francisca Serra (Palma), Prof. Mariona Palou (Palma), Dr. Pedro Moreno (Palma), Dra. Carmen Blanco (Palma)

09:00 – 10:30h Prof. Francisca Serra y Prof. Mariona Palou

- Pautas dietéticas para mantener la salud

10:30 – 12:00h Taller: Confección de dietas y programas informáticos.
Prof. Francisca Serra

12:00 – 12:30h Pausa

12:30 – 14:00h Taller: Declaraciones y propiedades saludables de los alimentos
Prof. Mariona Palou

14:00 – 15:30h PAUSA COMIDA

15:30 – 17:30h Dr. Pedro Moreno

- Dismorfofobias
- Psicofármacos en Medicina Estética

17:30 – 18:00h Pausa

18:00 – 19:30h Dra. Carmen Blanco

- Aspectos psicológicos de los trastornos de la alimentación: obesidad, anorexia y bulimia

Jueves, 10 de octubre

Fleboestética y Vascular en Medicina Estética

Conferenciantes: Dr. Eduardo Gil (Albacete) y Dra. Emilce Insúa (Madrid)

09:00 – 11:00h Dr. Eduardo Gil y Dra. Emilce Insúa

- Recuerdo anatómico
- Definiciones y clasificación de varices
- El interés de la ecografía en la flebología estética
- Tratamiento médico conservador

11:00 – 11:30h Pausa

11:30 – 13:30h Dr. Eduardo Gil y Dra. Emilce Insúa

- Tratamiento esclerosante: Esclerosis con esclerosante líquido, esclerosante con espuma
- Complicaciones del tratamiento esclerosante

13:30 – 15:30h PAUSA COMIDA

15:30 – 17:30h Dr. Eduardo Gil y Dra. Emilce Insúa

- Escleroterapia en CI: forma líquida, espuma y crioesclerosis
- ¿Qué no hacer en flebología estética?
- ¿Cuándo derivar al especialista?

17:30 – 17:45h Pausa

17:45 – 20:00h Dr. Eduardo Gil y Dra. Emilce Insúa

- Patología linfática: linfedema, lipedema
- Terapia de compresión elástica

Viernes, 11 de octubre

09:00 – 13:30h Prácticas en Consulta por grupos: Exploración Vascular, Manejo de Ecodoppler venoso, Escleroterapia.

Participan: Dra. Emilce Insúa, Dr. Eduardo Gil, Dra. Isabel Caballero y Dr. Jorge Zarzar

13:30 – 15:30h PAUSA COMIDA

Metabolismo y Nutrición en Medicina Estética

Conferenciantes: Prof. Andreu Palou (Palma), Prof. Catalina Picó (Palma), Prof. Ana M^a Rodríguez (Palma)

15:30 – 17:30h Prof. Catalina Picó y Prof. Andreu Palou

- Balance metabólico y su regulación
- Estrategias funcionales para el control de la ingesta

17:30 – 19:30h Prof. Ana M^a Rodríguez

- Actividad física y regulación del peso corporal

Sábado, 12 de octubre

09:00 – 10:30 Sesión Especial: Patología y Medicina Estética

- Enfermedades sistémicas reconocibles en una consulta de Estética.
- La importancia de la biopsia.
- Reacciones a material de relleno. Cómo reconocerlos histológicamente

Conferenciante: Dr. Carlos Saus (Palma)

10:30 – 11:00h Pausa

11:00 – 13:30h Sesión Especial: Inmunología y Medicina Estética

Conferenciante: Dr. Jaume Pons (Palma)

TARDE LIBRE

Domingo, 13 de octubre

Hormonas y Envejecimiento Saludable en Medicina Estética

Conferenciante: Dr. Michael Klentze (Munich) **(Online)**

09:00 – 11:00h Dr. Michael Klentze **(Online)**

- Piel joven en el envejecimiento: ¿un sueño convertido en realidad?
- Tratamientos hormonales y terapia similar a las células madre
- El eje Intestino-Cerebro-Piel: cómo prevenir y tratar los cambios en la piel utilizando tratamientos para el intestino

11:00 – 11:30h Pausa

Principios de Ginecología Estética Regenerativa Funcional y Cirugía Íntima

Conferenciantes: Dr. Fernando Aznar (Córdoba) y Dra. Leticia Lanzaleta (Palma)

11:30 – 13:30h Dr. Fernando Aznar y Dra. Leticia Lanzaleta

- Introducción
- La importancia médico social de la GERF-Cirugía Íntima
- Medicina de la calidad de vida Sexual
- Concepto de Rejuvenecimiento Vulvo-Vaginal-Antiaging Íntimo

13:30 – 15:30h PAUSA COMIDA

15:30 – 17:30h Dr. Fernando Aznar y Dra. Leticia Lanzaleta

- Indicaciones Médico-Quirúrgicas Principales
- Técnicas Quirúrgicas: Labioplastia, Vaginoplastia
- Técnicas Médicas Regenerativas: Láser, Radiofrecuencia, Hifem, Ácido Hialurónico, Toxina Botulínica, Hilos Tensores, Plasma Rico en Plaquetas, Nanofat ...
- La unidad de Ginecología Regenerativa en una clínica de Medicina Estética

17:30 – 18:00h Pausa

18:00 – 20:00h Sesión Especial: Dieta Vegetariana y Deporte. Complementos y Deporte de alto rendimiento

Conferenciante: Dra. Nuria Granados (Palma)

Lunes, 14 de octubre

09:00 – 10:00h **EXAMEN**

Temario desde el 1 de octubre hasta el 12 de octubre inclusive

10:00 – 10:30h Pausa

10:30 – 12:00h **Defensa Pública de Tesinas pendientes**

Prof. Andreu Palou (Palma), Prof. Catalina Picó (Palma) y Prof. José R. Cabo (Valencia), Prof. Joan Ribot (Palma) y Dra. Valencia (Valencia)

12:00 – 13:30h **Sesión Especial: Bases para el TFM o Tesina (2ª parte)**

Publicación de resultados en Medicina Estética

Aplicaciones y usos de las tecnologías de la información en Medicina Estética

Conferenciantes: Prof. Joan Ribot (Palma) y Dr. Sebastià Galmés (Palma)

13:30 – 15:30h **PAUSA COMIDA**

15:30 – 17:00h Prof. Joan Ribot (Palma) y Dr. Sebastia Galmés (Palma)

- Taller con manejo de las Bibliografías
- Aplicaciones y revisión del trabajo autónomo



Universitat
de les Illes Balears

**#UIB
Talent**

Formació Avançada



**Fundació
Universitat
Empresa**
de les Illes Balears

Edifici Sa Riera

c/ de Miquel del Sants Oliver
2 - 2n, 07012 Palma (Balears)
Tel.: +34 - 971 25 96 96
uibtalent@fueib.org

