



Máster en  
**Medicina Estética**  
de la Universidad de las Islas Baleares

Primera Parte:

**Aspectos Médicos**  
**(Clases presenciales)**

Palma de Mallorca  
Septiembre-Octubre 2018



## **MÁSTER EN MEDICINA ESTÉTICA de la Universidad de las Islas Baleares**

### **ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN MEDICINA ESTÉTICA. Aspectos Médicos**

#### **Índice de los cursos por especialidad**

- **Técnicas de Promoción de la Salud** (8-9 de septiembre)
- **Electroterapia, Fototerapia y Fisioterapia en Medicina estética** (9-10 y 13 de septiembre)
- **Mesoterapia Básica y Farmacología en Medicina Estética**  
I. Mesoterapia (11 de septiembre)  
II. Farmacología (13-14 de septiembre)
- **Obesidad y Lipodistrofias**  
I. Lipodistrofias: Celulitis (12 y 28 de septiembre)  
II. Obesidad Y otros desórdenes (24, 25 y 27 de septiembre)
- **Medicina Estética de la piel, tricología y envejecimiento cutáneo**  
I. Envejecimiento biológico y fotoprotección (14 de septiembre)  
II y III. Dermatología, Tricología y Envejecimiento cutáneo (16-17 de septiembre)
- **Aplicaciones de la Endocrinología en Medicina Estética y Envejecimiento corporal** (18 y 19 de septiembre)
- **Metabolismo y Nutrición**  
I. Aspectos básicos (20-21 septiembre)  
II. Aspectos aplicados: Dietética y Dietoterapia, Inmunología (28 de septiembre)
- **Fitoterapia y Medicina Bioreguladora**  
I. Fitoterapia (22 de septiembre)  
Medicina Bioreguladora (2 de octubre)
- **Ginecología Estética** (23 de septiembre)
- **Fleboestética y patología linfática** (29 y 30 de septiembre)
- **Aplicaciones y usos de las Tecnologías de la Información. Análisis y publicación de Resultados en Medicina Estética.** (11 de septiembre en sesiones paralelas)

#### **PRÁCTICAS EN CONSULTAS**

Sábado 15 de septiembre y Lunes 1 de octubre.

Dra. I. Caballero, Dr. A. Morano, Dr. E. Munt, Dr. Carlos Boné, Dra. M. Serna, Dr. MA. González, Dra. E. Valencia, Dra. R. Mora y Dra. M. Gracia

#### **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS**

##### **Conferencias y sesiones especiales**

Dr. E. Estivill, Dra. P. Vega, Dr. M. Rosselló-Gayá y Dr. M. Rosselló-Barberá, J.C. Prieto, Dr. C. Saus, Dr. J. Pons, Prof. M. Klentze, Prof. J.R. Cabo (11, 12, 22, 23, 27, 29 de septiembre y 1 y 2 de octubre).





## SÁBADO 8 DE SEPTIEMBRE

- 09.30–10.30 h *ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN*  
*Edificio Sa Riera de la UIB*  
*C/ Miguel de los Santos Oliver nº 2 (Centro Ciudad, Palma)*
- 10.30–11.00 h *INAUGURACIÓN OFICIAL*
- 11.00–11.30 h *Cóctel de Bienvenida*
- 11.30–12.00 h *Sesión informativa sobre aspectos académicos del Máster*

## TÉCNICAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

Conferenciantes: Dr. Carlos Ríos (Belo Horizonte, Brasil), Dr. Pedro Moreno (Palma de Mallorca), Prof. Andreu Palou (Palma de Mallorca) y Prof. José R. Cabo (Valencia)

### Dr. C. Ríos

- 12.00–13.30 h Conceptos básicos. Salud, envejecimiento, revitalización. Definiciones de la OMS. Importancia en medicina estética. Evolución histórica de las técnicas de promoción de la salud.

La periodicidad vital. Periodos y crisis en la evolución vital. Características y riesgos. Longevidad, bases biológicas. Técnicas de longevidad. Los hábitos de los longevos.

PAUSA COMIDA

- 15.30–18.30 h Los hábitos dietéticos. Problemas de la alimentación actual.

Sedentarismo: peligros para la salud. La actividad física: beneficios. Propositiones concretas. El ejercicio. Fisiología.

Efectos sobre el organismo. Tipos de ejercicio. Tablas. Técnicas de ejercicio individual y colectivo. Técnicas especiales.

Musculación. Aeróbic. Danza.

### Prof. J.R. Cabo, Prof. A. Palou, Dr. C. Ríos

- 18.30 h Integración, coloquio y tutorías

## DOMINGO 9 DE SEPTIEMBRE

### Dr. P. Moreno

- 09.30-12.00 h Hábitos de vida como causa de patología.  
Tabaquismo y alcoholismo.  
Estrés y relajación.
- 12.00-12.30 h *Pausa*

## ELECTROTERAPIA, FOTOTERAPIA Y FISIOTERAPIA EN MEDICINA ESTETICA

Conferenciantes: Dr. Carlos Ríos (Belo Horizonte, Brasil) y Dra. Monserrat Serra (Barcelona)

### Dr. C. Ríos

- 12.30-13.30 h Corriente eléctrica. Bases físicas. Galvanización. Indicaciones. Corrientes galvánicas: efectos polares. Depilación galvánica. Desincrustación. Iontoforesis. Fundamentos. Productos a aplicar. Técnica. Indicaciones estéticas.  
Desincrustación. Iontoforesis. Fundamentos. Productos a aplicar. Técnica. Indicaciones estéticas.  
PAUSA COMIDA
- 15.30-19.00 h Corrientes variables. Parámetros. Tipos. Efectos fisiológicos  
Excitación neuromuscular. Concepto de rebase, umbral galvano-tétano y coeficientes de acomodación  
Gimnasia pasiva. Aparatos actuales. Técnica de aplicación  
*Pausa*  
Corrientes variables. Parámetros. Tipos. Efectos fisiológicos
- 19.00 h Cuestiones pendientes, integración y tutorías. Prof. A. Palou, Prof. C Picó y Prof. J. R. Cabo

## LUNES 10 DE SEPTIEMBRE

- 09.00-11.00 h Corrientes de impulso: aplicaciones estéticas. Ridolisis  
Electrolipolisis. Lifting electrónico. Los TENS. Corrientes interferenciales. Fundamentos. Mecanismos de acción. Aparatos. Técnica de aplicación  
Corrientes de alta frecuencia. Fundamentos. Efectos. Aplicaciones de las corrientes de alta frecuencia en la estética. Las ondas kilométricas. La transferencia capacitativa  
Bisturí eléctrico. Electrocoagulación. Tratamiento folicular: termolisis y depilación blended
- 11.00-11.30 h *Pausa*
- 11.30-12.30 h Ultrasonidos. Fundamentos. Sonoforesis. Aplicaciones estéticas.

**Dra. M. Serra**

- 12.30–13.30 h Láser en Dermatología y Medicina Estética. Análisis de los diferentes sistemas de láser y luz pulsada: Fundamentos físicos, efectos terapéuticos e indicaciones I  
*PAUSA COMIDA*
- 15.30–17.30 h Normas de seguridad en el manejo de los láseres.  
Depilación: tratamiento, expectativas y limitaciones de la depilación con láser y luz pulsada
- 17.30–17.45 h *Pausa*
- 17.45–20.00 h Magnetoterapia. Fundamentos. Aparatos. Aplicaciones en estética. Imanoterapia.  
Fototerapia: Generalidades. Infrarrojos. Aplicaciones estéticas.  
Ultravioletas. Física. Efectos. Aparatos. Aplicaciones estéticas. Luz solar artificial  
Presoterapia. Unidades. Fundamentos y técnicas de aplicación. Indicaciones.  
Termoterapia. Efectos generales y locales del calor y del frío sobre el organismo. Técnicas de aplicación. El baño de parafina. Los parafangos. Indicaciones y contraindicaciones.

**MESOTERAPIA BÁSICA Y FARMACOLOGÍA EN MEDICINA ESTÉTICA**

Conferenciante: Dr. Carlos Ríos (Belo Horizonte, Brasil)

**I. MESOTERAPIA**

**MARTES 11 DE SEPTIEMBRE**

**APLICACIONES Y USOS DE LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN EN MEDICINA ESTÉTICA** (Sesión simultánea)

Dr. Joan Ribot (Palma de Mallorca), Dra. Joana Sánchez (Palma de Mallorca) y técnicos de soporte informático.

09.30–19.30h Campus Extens y Aula Virtual. Asesoramiento individualizado.

**Dr. C. Ríos**

- 09.00-11.30 h Corrientes de impulso: aplicaciones estéticas. Ridolisis  
Electrolipolisis. Lifting electrónico. Los TENS. Corrientes interferenciales. Fundamentos. Mecanismos de acción. Aparatos. Técnica de aplicación  
Corrientes de alta frecuencia. Fundamentos. Efectos. Aplicaciones de las corrientes de alta frecuencia en la estética. Las ondas kilométricas. La transferencia capacitativa  
Bisturí eléctrico. Electrocoagulación. Tratamiento folicular: termolisis y depilación blended
- 11.30-12.00 h Pausa

### ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Conferenciante: **Dr. Estivill (Barcelona)**

12.00-13.30 h El sueño fuente de belleza

PAUSA COMIDA

15.30-17.00 h El sueño como entrenamiento silencioso de nuestro aspecto

**Dr. C. Ríos**

17.00-20.00 h Modo de acción de la mesoterapia. Vía de administración intradérmica e interacciones farmacológicas. Puesta al día.

### MIÉRCOLES 12 DE SEPTIEMBRE

#### ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Conferenciante: Dra. Petra Vega (Barcelona)

09.00-12.00 h Historia Clínica y las Exploraciones Básicas en los distintos problemas de la Consulta de Medicina Estética

### OBESIDAD Y LIPODISTROFIAS

Conferenciante: Dr. Carlos Ríos (Belo Horizonte, Brasil) y Dra. Marta Serna (Palma de Mallorca)

#### I. LIPODISTROFIAS: CELULITIS

12.00-13.00 h Mesoterapia combinada con otras técnicas. Experiencia Personal

15.30-17.30 h Definición. Etiología: Factores predisponentes y agravantes. Tipos. Fisiopatología. Diagnóstico: Exploración clínica, Laboratorio, Termografía, Ecografía

Tratamientos médicos y protocolos: dieta, medicamentos, electroestimulación, drenaje linfático: manual, presoterapia, electroestimulación secuencial, termoterapia, terapia intradérmica (erapia), electrolipoforesis, endermología, ultrasonidos y carboxiterapia.

17.30-18.00 h *Pausa*

18.00-19.00 h Otros tratamientos.

Casos clínicos.

### JUEVES 13 DE SEPTIEMBRE

#### ELECTROTERAPIA, FOTOTERAPIA Y FISIOTERAPIA EN MEDICINA ESTÉTICA (Continuación)

Conferenciantes: Dr. Juan Ignacio Ricart (Valencia)

09.00-11.00 h Fizioestética. Hidroterapia. Balneoterapia. Estética hidrotermal. Técnicas. Indicaciones y Contraindicaciones.

Historia.

Hidroterapia. Hidrología médica, balneoterapia, talasoterapia.



11.00-11.30 h *Pausa*

- 11.30-13-30 h Bases físicas. Mecanismo de acción. Efectos térmicos y mecánicos. Factor químico.
- Técnicas. Baños, duchas, chorros, baño de vapor, saunas, crioterapia, compresas, envolturas. Aditivos para el baño.
- Indicaciones y contraindicaciones de la Hidroterapia.
- Técnicas complementarias:
- Masaje: biofísica, efectos fisiológicos, efectos estéticos, tipos de masaje. Maniobras del masaje. Técnica de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.
- Drenaje linfático: fundamento, técnica, indicaciones.
- PAUSA COMIDA

## MESOTERAPIA BÁSICA Y FARMACOLOGÍA EN MEDICINA ESTÉTICA

(Continuación)

Conferenciante: Dr. Francesc Xavier Sureda (Reus)

### II. FARMACOLOGÍA

- 15.30–17.30 h Farmacocinética. Conceptos generales:
- Mecanismos de paso de membranas. Absorción de los fármacos y vías de administración. Distribución de los fármacos en el interior del organismo. Transporte plasmático: fármaco libre y fármaco fijado a proteínas, interacciones farmacológicas en el transporte de fármacos y su trascendencia.
- Biotransformación: vías metabólicas y farmacogenética, interacciones farmacológicas en la metabolización de los fármacos.
- Excreción de fármacos: vías principales, modificación de los procesos de excreción e interacciones farmacológicas en los procesos de excreción.
- 17.30-18.00 h *Pausa*
- 18.00-20.00 h Farmacocinética clínica:
- Modelos compartimentales. Modelos farmacocinéticos dependientes de la vía de administración.
- Cinética de las dosis únicas.
- Parámetros farmacocinéticos plasmáticos: parámetros de eliminación y de absorción. Biodisponibilidad. Volumen de distribución. Parámetros farmacocinéticos de excreción urinaria.
- Cinética de dosis sucesivas: dosis de choque y dosis de mantenimiento. Perfusión continua. Fase estacionaria.
- Farmacodinamia I:
- Teoría de los receptores. Interacción fármaco-receptor. Afinidad y eficacia. Agonistas, agonistas parciales y antagonistas. Valoración de la afinidad farmacológica: fuerzas de unión, constante de asociación, constante de disociación. Ocupación de receptores: cálculo del número de

receptores (método de Scatchard y método de Lineweaver-Burk). Valoración de la eficacia farmacológica. Curvas dosis-efecto. Potencia farmacológica, efecto máximo y efecto parcial. Valoración de los agonistas, agonistas parciales y antagonistas.

#### Farmacodinamia II:

Mecanismos de acción de los fármacos. Tipos de receptores. Acoplados a membrana y solubles.

Sistemas de transducción de la señal: canales iónicos, proteínas G, guanilil-ciclasa, tirosín-cinasas. Segundos mensajeros. AMP-cíclico, inositol fosfato, diacilglicerol. Sistemas activados por el calcio intracelular.

Anestésicos locales. Clasificación y mecanismo de acción. Propiedades farmacocinéticas y farmacodinámicas. Uso clínico de los anestésicos locales. Métodos de aplicación e indicaciones principales. Toxicidad y riesgos de los anestésicos locales.

### VIERNES 14 DE SEPTIEMBRE

- 09.00–11.30 h Efectos adversos de los fármacos. Toxicidad farmacológica:  
Efectos adversos por sobredosificación absoluta y relativa. Efectos colaterales y secundarios. Reacciones por idiosincrasia (farmacogenética). Reacciones de hipersensibilidad (alergias). Tolerancia y dependencia farmacológicas.  
Tratamiento farmacológico de la obesidad.
- 11.30–12.00 h *Pausa*

### MEDICINA ESTÉTICA DE LA PIEL, TRICOLOGÍA Y ENVEJECIMIENTO CUTÁNEO

Conferenciante: Prof. Jordi Mallol (Reus)

#### I. ENVEJECIMIENTO BIOLÓGICO Y FOTOPROTECCIÓN

- 12.00–13.30 h Teorías del envejecimiento. Causas del envejecimiento.  
Envejecimiento global: valoración del proceso general de envejecimiento.  
Envejecimiento de la piel y métodos de valoración: hidratación, secreción lipídica, elasticidad, plasticidad, arrugas, melanogénesis.  
Los radicales libres del oxígeno. Causas y situaciones que incrementan los radicales libres. Sistemas naturales anti-radicales. Valoración de los radicales libres: métodos experimentales in Vitro.  
Valoración clínica de los radicales libres: sus aplicaciones. Tratamientos anti-radicales.
- PAUSA COMIDA
- 15.30-19:30 h Beneficios y riesgos de la luz solar.

Efectos del sol sobre el organismo: eritema, melanogénesis, envejecimiento, cáncer de piel y pérdida de la inmunidad.

Fotoprotección: tipos de piel y fotoprotecciones individuales.  
Sistema de fotoprotección: filtros químicos y filtros físicos.

Fotoprotección de la capacidad protectora de los filtros solares: el factor de protección solar.

Nuevas perspectivas en fotoprotección: la inmunoprevención cutánea y la protección antiradicalar.

Las células de Langerhans como inmunoprotectoras.

Efectos de la luz ultravioleta y de los radicales libres: efectos cutáneos y sistémicos.

Filtros solares inmunoprotectores y antiradicalares.

## SÁBADO 15 DE SEPTIEMBRE

### MESOTERAPIA APLICADA A LA MEDICINA ESTÉTICA Y CALIDAD DE LA PIEL

Dra. Isabel Caballero (Palma de Mallorca), Dra. Renée Mora (Palma de Mallorca), Dr. Alberto Morano (Palma de Mallorca), Dr. Enric Munt (Palma de Mallorca), Dra. Marta Serna (Palma de Mallorca) y Dra. Elizabeth Valencia (Valencia)

09.30–19.30 h PRÁCTICAS EN CONSULTAS: Organización de una consulta en Medicina Estética y prácticas de Mesoterapia.

*Prácticas de los alumnos en consulta (por grupos)*

## DOMINGO 16 DE SEPTIEMBRE

### MEDICINA ESTÉTICA DE LA PIEL, TRICOLOGÍA Y ENVEJECIMIENTO CUTÁNEO (Continuación)

Conferenciante: Dr. Manuel Asín (Valencia)

## II. DERMATOLOGÍA, TRICOLOGÍA Y ENVEJECIMIENTO CUTÁNEO

09.00–11.00 h Patologías más frecuentes por alteración del balance hídrico.  
Patologías más frecuentes por alteración de la pigmentación.  
Patologías más frecuentes de causa inmune, las alergias cutáneas.  
Patologías más frecuentes de causa infecciosa.

11.00–11.30 h *Pausa*

11.30–13.30 h Técnicas de exploración en cirugía.  
Las alteraciones del folículo sebáceo. Acné y Rosácea. Definición, diagnóstico diferencial y tratamiento.

PAUSA COMIDA

- 15.30–17.30 h Las alteraciones del folículo piloso. Alopecias e Hirsutismo.  
Definición, diagnóstico diferencial y tratamiento.  
Bases de la formulación magistral en Dermatología.
- 17.30–18.00 h *Pausa*
- 18.00–19.30 h Dermatología y alimentación.  
Bases para la organización de una consulta privada en Dermatología.  
Coloquio (Discusión y encuesta final)

## LUNES 17 DE SEPTIEMBRE

### MEDICINA ESTÉTICA DE LA PIEL, TRICOLOGÍA Y ENVEJECIMIENTO CUTÁNEO (Continuación)

Conferenciante: Dra. Beatriz Lombart (Valencia)

#### III. DERMATOLOGÍA, TRICOLOGÍA Y ENVEJECIMIENTO CUTÁNEO

- 09.00–11.00 h Introducción (Presentación y encuesta inicial).  
Morfología y fisiología elemental de la piel.
- 11.00–11.30 h *Pausa*
- 11.30–13.30h Morfología y fisiología elemental de la piel (cont.)  
PAUSA COMIDA
- 15.30–17.00 h Lesiones elementales.  
Técnicas de exploración en dermatología clínica.  
Técnicas elementales en cirugía dermatológica.
- 17.00–17.15 h *Pausa*
- 17.15–18.45 h Patologías más frecuentes por alteración de la queratinización.  
Tumores benignos más frecuentes. Diagnóstico diferencial.  
Tumores malignos más frecuentes. Diagnóstico diferencial.  
Técnicas elementales en cirugía cutánea.

## MARTES 18 DE SEPTIEMBRE

### APLICACIONES DE LA ENDOCRINOLOGÍA A LA MEDICINA ESTÉTICA Y ENVEJECIMIENTO CORPORAL

Conferenciantes: Prof. José R. Cabo (Valencia), Prof. Federico Pallardó (Valencia) y Prof. Jesús Ángel Fernández-Tresguerres (Madrid)

**Prof. J. R. Cabo**

09.00–10.30 h DHEA y envejecimiento

**Prof. F. Pallardó**

10.30–13.30 h Organización general del sistema endocrino.  
Exploración general y especial de las glándulas endocrinas.  
PAUSA COMIDA

15.30–19.00 h Envejecimiento del Sistema Nervioso.  
Telómeros y envejecimiento  
Hormonas y piel

**Prof. J. R. Cabo**

19.00–20.00h Tiroides y envejecimiento

**MIÉRCOLES 19 DE SEPTIEMBRE**

**Prof. J. R. Cabo**

09.00–10.30 h Alimentación y longevidad saludable

10.30–11:00 h *Pausa*

**Dr. Fernández-Tresguerres**

11:00 –13.30 h Seminario: Hormona de crecimiento y envejecimiento.

PAUSA COMIDA

15.30–18.00 h Melatonina y envejecimiento.  
Seminario: Organización de clínicas Anti-Aging.

**Prof. J. R. Cabo**

18.00–19.30 h Andropausia.

**JUEVES 20 DE SEPTIEMBRE**

09.00–10.00 h Examen (temario hasta día 19 inclusive)

10.00-10.15 h *Pausa*

## **METABOLISMO Y NUTRICIÓN**

Conferenciantes: Prof. Andreu Palou, Dra. Paula Oliver, Dra. Catalina Picó, Dra. M<sup>a</sup> Luisa Bonet, Prof. Francisca Serra, Dra. M. arionaPalou (Palma de Mallorca) y Dra. Mireia Porta (Barcelona)

### **I. ASPECTOS BÁSICOS**

#### **Prof. A. Palou**

10.00–10.45 h Introducción panorámica general del metabolismo y su regulación.

#### **Dra. P. Oliver**

10.45–11.45 h Estudio de los principales glúcidos de interés en Nutrición y Medicina Estética. Digestión, absorción y metabolismo. Homeostasis de la glucosa. Índice glucémico.

11.45–12-00 h *Pausa*

12.00–13.00 h Componentes no nutritivos de los alimentos. Interés nutricional de la fibra dietética.

PAUSA COMIDA

#### **Dra. C. Picó**

15.30–17.30 h Estudio de los principales lípidos de interés en Nutrición y Medicina Estética. Digestión, absorción y metabolismo. Lipoproteínas. Colesterol y aterosclerosis. Grasas saludables. La célula adiposa: lipogénesis y lipólisis.

17.30–18.00 h Introducción a los objetivos del test Nutrigenético. Procedimiento operacional

18.00–18.15 h *Pausa*

#### **Dra. M.L. Bonet**

18.15–19.30 h Grupos de alimentos.

### **VIERNES 21 DE SEPTIEMBRE**

#### **Prof. F. Serra y Dra. M. Palou**

09.00–11.00 h Estudio de aspectos de interés en Medicina Estética relacionados con el metabolismo de las proteínas y los ácidos nucleicos.

11.00–11.30 h *Pausa*

11.30–13.00 h Alimentos funcionales

PAUSA COMIDA

#### **Dra. M. Porta**

15.00–17.00 h Entrevista dietética.

17.00–17.15 h *Pausa*

17.15–19.30 h Entrevista dietética (Continuación).

## SÁBADO 22 DE SEPTIEMBRE

### ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Conferenciante: Prof. José R. Cabo (Valencia)

09.00–10.30 h Interpretación de las pruebas de laboratorio en Medicina Estética y Anti-Aging.

10.30–11.00 h *Pausa*

### FITOTERAPIA Y MEDICINA BIOREGULADORA

Conferenciantes: Dr. Rafael Torres (Valencia), Prof. Juan Bautista Peris (Valencia), y Prof. José R. Cabo (Valencia)

#### I. FITOTERAPIA

- 11.00–13.30 h Introducción a la Fitoterapia  
Formas de dosificación farmacéutica más empleadas en Fitoterapia  
La formulación en Fitoterapia  
PAUSA COMIDA
- 15.30–19.30 h Principios activos. Acciones farmacológicas de las drogas vegetales con interés en medicina estética:  
Tratamientos faciales, capilares y cuidado ocular  
Cuidados corporales y Médicos Fitoterapia en obesidad y lipodistrofias  
Coloquio

## DOMINGO 23 DE SEPTIEMBRE

### ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Conferenciantes: Dr. Mariano Rosselló-Gayá (Palma de Mallorca) y Dr. Mariano Rosselló-Barberá (Palma de Mallorca).

09.00–11.30 h Salud Sexual y Medicina Estética Andrológica

11.30–12.00 h *Pausa*

### GINECOLOGÍA ESTÉTICA

Coordinador y conferenciante: Dr. Santiago Palacios (Madrid)

- 12.00–14.00 h Definiciones, fisiología y sintomatología del climaterio.  
Fertilidad en la perimenopausia.  
Anticoncepción en la perimenopausia.  
Disfunción sexual femenina.  
Sistema nervioso central y mujer postmenopáusica.  
Patologías cardiovasculares y mujer postmenopáusica.  
Hábitos saludables en la mujer adulta.  
PAUSA COMIDA
- 15.30–19.30 h Implicaciones del estudio WHI en España.



Tipos de estrógenos, tipos de gestágenos. Sustancia tejida específica. SERMs. Bifosfonatos. Esquema de uso.

Otras medicaciones alternativas.

Importancia de la calidad de vida en la mujer postmenopáusica.

## LUNES 24 DE SEPTIEMBRE

### **OBESIDAD Y LIPODISTROFIAS** (Continuación)

Conferenciantes: Prof. José Ricardo Cabo (Valencia), Dra. Ana M<sup>a</sup> Rodríguez (Palma de Mallorca), Prof. Catalina Picó (Palma de Mallorca), Prof. Andreu Palou (Palma de Mallorca), Dr. Pedro Moreno (Palma de Mallorca), Dr. Manuel Sánchez (Barcelona) y Dra. Carmen Blanco (Palma de Mallorca)

## I. OBESIDAD Y OTROS DESÓRDENES

### **Prof. J.R. Cabo**

09.00–11.00 h      Obesidad: Factores etiológicos..

11.00–11.30 h      *Pausa*

### **Dra. A. M. Rodríguez**

11.30–13.30 h      Actividad física y regulación del peso corporal

PAUSA COMIDA

15.30–17.00 h      Funciones y aplicaciones de los probióticos y los prebióticos

### **Prof. C. Picó y Prof. A. Palou**

17.30-19.30 h      Concepto de obesidad. Introducción al problema.

El tejido adiposo y la termogénesis. Control de la Ingesta. Genes de la obesidad. Nutrigenómica.

El metabolismo energético y su regulación. Efectos del ayuno y la realimentación. Control del apetito.

Componentes y sustitutos de los alimentos y saciedad.

Coloquio.

## MARTES 25 DE SEPTIEMBRE

### **Prof. J.R. Cabo**

09.00–11.00 h      Complicaciones metabólicas y estéticas.

Tratamiento dietético: Fundamentos científicos de las dietas adecuadas (dietas hipocalóricas).

11.00–11.30 h      *Pausa*

**Dr. M. Sánchez**

11.30–14.00 h Historial nutricional  
Valoración del estado nutricional: métodos clínicos y antropométricos.  
PAUSA COMIDA

15.30–18.00 h Suplementos vitamínicos y aporte de nutrientes  
Complementos nutricionales en antiaging.

**Prof. J.R. Cabo**

18.00–20.00 h Criterios para un análisis crítico de las dietas: aplicación a las dietas para el sobrepeso y/o la obesidad. Aspectos prácticos para la confección de dietas hipocalóricas

**MIÉRCOLES 26 DE SEPTIEMBRE**

**Prof. J.R. Cabo**

09.00–11.00 h Pros y contras de la dieta cetogénica. Análisis de otras dietas usadas en el tratamiento del Sobrepeso/Obesidad.

Otras dietas de interés en Medicina Estética y Antienvjecimiento

11.00–11.30 h *Pausa*

**Dr. P. Moreno**

11.30–14.00 h Dismorfofobias.  
Psicofármacos en Medicina Estética.  
TARDE LIBRE

**JUEVES 27 DE SEPTIEMBRE**

**Conferencia Especial**

**Dr. J. R. Cabo**

09.00–11.00 h Síndrome Metabólico en la Consulta de ME.

11.00–11.30 h *Pausa*

**Dr. J.C. Prieto**

11.30–13.30 h Seminario especial: Interacciones entre alimentos y Medicamentos.

PAUSA COMIDA

15.30–17.30 h **Dra. C. Blanco**

Aspectos psicológicos de los trastornos de la alimentación: obesidad, anorexia, bulimia.

**ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS**

Conferenciante: Dr. Jaume Pons (Palma de Mallorca)

17.30–20.00 h Inmunología y Medicina Estética.

**VIERNES 28 DE SEPTIEMBRE**

**Dr. J. R. Cabo**

09.00–11.00 h Otros temas de interés en medicina estética y antienvjecimiento.

11.00–11.30 h *Pausa*

## **METABOLISMO Y NUTRICIÓN** (Continuación)

Conferenciantes: Prof. Francisca Serra y Dra. Mariona Palou (Palma de Mallorca)

### **II. ASPECTOS APLICADOS**

**Dra. F. Serra y Dra. M. Palou**

- 11.30–13.30 h Tablas de composición de alimentos.  
PAUSA COMIDA
- 15.30–16.30 h Pautas dietéticas para mantener la salud.
- 17.30–18.00 h Confección de dietas. Programas informáticos. Grupo 1  
Taller/tutorías: Declaraciones y propiedades saludables de los alimentos. Grupo 2
- 18.30–20.00 h Confección de dietas. Programas informáticos. Grupo 2  
Taller/tutorías: Declaraciones y propiedades saludables de los alimentos. Grupo 1

### **SÁBADO 29 DE SEPTIEMBRE**

#### **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS**

Coordinador: Prof. José R. Cabo

**Dr. J. Miralles**

- 09.00–10.30 h Como prescribir dermocosmética

#### **FLEBOESTETICA Y PATOLOGÍA LINFÁTICA**

Conferenciantes: Dr. Miguel Ángel González Arranz (Logroño), Dr. Javier Pérez Monreal (Zaragoza) y Dra. Maya Gracia (Barcelona)

**Dres. M. Gracia y M.A. González**

- 11.00–13.00 h Evaluación y clasificación de la insuficiencia venosa.  
Anatomía ecográfica y examen ecodoppler del sistema venoso de los miembros inferiores Fisiología y hemodinámica del sistema venoso.  
PAUSA COMIDA
- 15:00-17:30 h Fisiopatología de la insuficiencia venosa.  
Tratamiento de las varices con espuma esclerosante.  
Tratamiento del C1 con crioescclerosis.
- 17:30 -18:00 h *Pausa*
- 18.00–20.00 h Trombosis venosas Profundas : Clínica. Diagnóstico.  
Tratamiento médico de las trombosis venosas.  
Profilaxis de la TVP y el TEP.  
Secuela post -flebítica. Clínica, Diagnóstico ,  
Tratamiento. La contención elástica en flebología.  
Flebotónicos.

## DOMINGO 30 DE SEPTIEMBRE

- 09.00–10.30 h Sistema Linfático:  
Clínica y diagnóstico diferencial de los edemas de extremidades inferiores.  
Anatomía y fisiología del sistema linfático.
- 10.30–11.00 h *Pausa*
- 11.00–12.30 h *Linfedema. Fisiopatología. Diagnóstico.*  
*Tratamiento conservador del linfedema. Presoterapia neumática y de mercurio , Drenaje linfático manual, Contenciones.*  
*Complicaciones del Linfedema*  
*Aspectos intervencionistas: abordaje de la ESCLEROTERAPIA EN C1*
- 12.30–13.30 h Discusión general sobre Sistema Vascul ar en Medicina Estética
- 13.30–15.00 h PAUSA COMIDA
- 15.00–16.00 h Tratamiento de varices tronculares (pacientes CEAP 2 y más)
- 16.00–17.00 h Cirugía convencional. Stripping. CHIVA, ASVAL, Técnicas combinadas.
- 17.00–17.30 h *Pausa*
- 17.30–18.30 h Úlceras de etiología vascular. Diagnóstico diferencial. Tratamiento de las úlceras vasculares
- 18.30–20.00 h Complicaciones y aspectos médico-legales en Flebología estética

## LUNES 1 DE OCTUBRE

09.00–13.30 h **PRÁCTICAS EN CONSULTAS: Exploración vascular, manejo de doppler eco venoso y escleroterapia.**  
Dr. C. Boné, Dra. M. Gracia y Dr. M.A. González  
*Prácticas de los alumnos en consulta (por grupos).* Dra. E. Valencia, Dra. I. Caballero, Dra. M. Gracia y Dr. M. A. González y Dr. J. Pérez Monreal

PAUSA COMIDA

15.00–17.30 h **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS**  
Conferenciantes: Dr. Carlos Saus (Palma de Mallorca)  
Diagnóstico patológico de las enfermedades cutáneas.  
Diagnóstico diferencial. Correlación con la Clínica y el tratamiento.

## MARTES 2 DE OCTUBRE

### ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Conferenciante: Prof. José R. Cabo (Valencia)

**Prof. J.R. Cabo**

09.00–10.30 h Temas complementarios sobre Nutrición en Medicina Estética y Longevidad Saludable.

**Dr. R. Torres**

10.30–13.30 h Medicina Biorreguladora en Medicina Estética  
PAUSA COMIDA

15.30–16.30 h Medicina biorreguladora el Envejecimiento Saludable.

**Dr. Michael Klentze**

16.30–19.30 h “The Hormonal Management of Men and Women on Antiaging Medicine”.

## MIÉRCOLES 3 DE OCTUBRE

09.00–10.00 h Examen (temario hasta día 2 de octubre inclusive)

10.00–10.30 h *Pausa*

10.30–12.00 h *DEFENSA PÚBLICA DE TESIS PENDIENTES (iniciadas en ediciones anteriores) en Edificio Sa Riera de la UIB. C/Miguel de los Santos Oliver nº 2*

### PUBLICACIÓN DE RESULTADOS EN MEDICINA ESTÉTICA / APLICACIONES Y USOS DE LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN EN MEDICINA ESTÉTICA

(Avance de la segunda parte del Master)

Conferenciantes: Dr. Joan Ribot (Palma de Mallorca) y Dr. Joana Sánchez (Palma de Mallorca)

12.00-14.30 h Criterios estadísticos y utilidades de Internet.  
Cuestiones y tutorías: *Normas para la elaboración de las tesis. Propuesta de temas de Tesina (por el alumno). **Fecha límite** Asignación de tutores de las mismas en un plazo prudente (por la dirección del Máster*